

PORIN HYVIS TUKINETISSA

KE 20.5.

klo 14:30-16
Paikalla
Mielenter-
veyden
keskusliiton
lakimies Oskari
Korhonen.
Teemana on
läheisen
osallisuus
mielenterveyden
ongelmia
kokeneen arjessa.
Millainen on
läheisen juridinen
rooli esimerkiksi
edunvalvojana,
omaishoitajana tai
hoitopäätöksiä
tekevänä
omaisena?

KE 27.5.

klo 14:30-16
Paikalla on
sosiaalineuvoja
Riikka Mettälä
Mielenterveyden
keskusliitosta.

Aihe: Mikä avuksi, kun
rahahuolet painavat
mieltä?
Rahahuolet
koskettavat meistä
monia. Myös erilaiset
muutokset elämässä
kuten työttömäksi
joutuminen tai
sairastuminen voivat
vaikuttaa
taloudelliseen
tilanteeseen
heikentävästi.

KE 3.6.

klo 14:30-16
Liikkuminen tekee
hyvää niin mielelle
kuin kehollekin.
Mukana
keskustelemassa
liikunta-asiantuntija
Kati Rantonen
Mielenterveyden
keskusliitosta
”

HYVIS

KE 10.6.

klo14:30-16.

Tällä kertaa
mukana on
tutkija,
VTT,kokemus-
asiantuntija Päivi
Rissanen
Mielenterveyden
keskusliitosta.

Aiheena: toivo ja
selviytyminen

KE 17.6.

klo 14;30.16

Mielenterveyden
keskusliitto
järjestää monia
erilaisia kursseja,
mutta mitä siellä
kurssilla
oikein tapahtuu?
Kuka kurssille voi
hakea ja mikä
kurssi minulle
sopisi?
Vinkkejä antaa
kuntoutussuun-
nittelija Sanna
Hyry MTKL:stä