

Koronan vaikutukset mielenterveysyhdistyksen arkeen



Kuten muuhunkin Suomessa, myös mielenterveysyhdistyksen toimintaan korona aiheutti muutoksia. Porin Hyvän mielen talon toimitilat suljettiin kävijöiltä, ja yhteydenpito tapahtui päivystyspuhelimien, sähköpostin ja sosiaalisen median avulla. Haastattelimme Hyvän mielen talon toiminnanohjaajaa Pia Vahekoskea, ja työntekijöitä Annika Korvasta sekä Elina Kaunismäkeä epidemian vaikutuksista.

Yhteydenpitoa puhelimitse ja sosiaalisen median avulla

Porin Hyvän mielen talon toimitilat jouduttiin sulkemaan koronaepidemian vuoksi maaliskuussa 2020. Tämä aiheutti muutoksia kävijöiden yhteydenpitomahdollisuuksiin. Hyvän mielen talon jäseniin ja kävijöihin otettiin yhteyttä heti toimitilojen sulkemisen jälkeen puhelimitse ja tekstiviestein. Hyvän mielen talolla käyminen on anonyymia kävijän niin halutessaan, joten haasteita yhteydenottoon tuotti heidän puhelinnumeroiden puuttuminen. Suurella osalla kävijöistä ei ole myöskään älypuhelimia ja tietokoneita, joten n. 75 % heistä on tavoittamatta.

Osa kävijöistä ja jäsenistä tavoitettiin sosiaalisen median kautta. Hyvikselle avattiin uusi Facebook-kanava, "Virtuaali Hyvis", jossa voidaan pitää tiedotustilaisuuksia ja ryhmiä livetilassa. Kanavalla on järjestetty myös viikottainen talokokous ja virtuaalinen vappu. Jäsenet ovat saaneet lisäillä kanavalle kuvia ja videolinkkejä muita ilahduttamaan.

Hyvis aloitti myös kaksi Tukinetin ympäristössä tapahtuvaa chat-ryhmää: toisen ryhmän sisältönä oli nepsyasiat, oman arjen pohtiminen ja ratkaisujen löytäminen, ja toisen ryhmän aiheena mielen

hyvinvointi. Chat-ryhmissä on mukana myös asiantuntijoita, julkiselta sektorilta ja Mielenterveyden keskusliitosta. Ryhmät ovat kaikille avoimia.

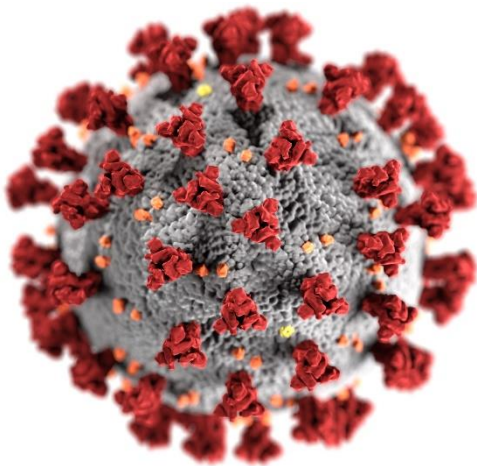
Vaikutuksia toimintaan

Alun toiveikkuuden jälkeen yhteydenottojen sävyt ovat alkaneet muuttua raskaammiksi. Psykkinen pahoinvointi ja hätä lisääntyivät puheluissa. Myös uusilta kohderyhmiltä on tullut yhteydenottoja toimitilojen sulun aikana.

Suunnitteilla olleet Hyviksen pop up -tilaisuudet jouduttiin siirtämään myöhempään ajankohtaan. Hyvis-iltojen toiminta, ulkopuoliset liikuntaryhmät sekä retket jouduttiin perumaan.

”Huhtikuussa Hyviksen sisäpihalla tapahtui kolmena torstaina ruoanjako, jossa jaoimme EU-ruokaa 1200 kg. Ruokajakelu oli tarkoitettu kaikille, ei pelkästään jäsenille”, kertoo Hyvän mielen talon toiminnanjohtaja Pia Vahekoski. Hyviksen jäsenet ovat voineet ostaa take away –pakkauksissa omaan kotiinsa ruokaa, jota on valmistettu Hyviksen keittiössä. Toukokuussa on aloitettu piharyhmiä, joissa on päästy kohtaamaan kävijöitä.

Auttamistoiminnassa on ollut mukana myös kaksi seurakunnan diakonia. He ovat pitäneet tuokioita Hyvis-virtuaalissa, sekä osallistuneet piharyhmiin.



Vaikutukset työntekijöihin ja rahoitukseen

Korona on vaikuttanut myös suurilta osin myös työntekijöihin. Hyviksen sulun aikana osa työntekijöistä on joutunut työskentelemään etätöissä. Työntekijät ovat saaneet opetella uusia teknisiä taitoja, esim. Zoom, Tuket, Teams ja Touchpoint. Näiden avulla työntekijöiden työskentelytavat ovat muuttuneet.

”Tominnan ylle on tullut iso varjo. Rahoituksen jatkuminen on kysymysmerkki. Suurin osa toiminnan rahoituksesta toimintaan tulee pelituotoista STEA:ta ja peliautomaatit on suljettu. Ainoastaan tämän vuoden rahoitus on turvattu”, Piia Vahekoski pohdiskelee.

Hyvän mielen talo taas auki!

Hyvän mielen talon ovet aukesivat kesäkuun ensimmäinen päivä. Hyvis kuitenkin muistuttaa kävijöitä huolehtimaan hyvästä käsihygieniasta, riittävästä turvaväleistä ja siitä, että kävijät tulisivat taloon vain terveenä. Kesän viikko-ohjelmat koostuvat suurimmaksi osaksi ulkopeleistä ja netin välityksellä käytävästä keskusteluista. Hyvis on avoinna koko kesän ma-pe klo 10–12 sekä 13–15. Kesäaikana jäsenille on tarjottavana kahvia sekä mahdollisuuksien mukaan ruokaa.

Pia Lahdenmaa, Lehtori, FM Kielipalvelut, Satakunnan ammattikorkeakoulu ja hoitotyön opiskelijat
Annalotta Jokela, Roosa Peltoniemi, Jenni Pulkka ja Susanna Varjus

Tarja Mäkelä Lehtori, TtM Hyvinvointi ja terveys -osaamisalue, Satakunnan ammattikorkeakoulu ja hoitotyön opiskelijat
Annalotta Jokela, Roosa Peltoniemi, Jenni Pulkka ja Susanna Varjus



