

SYKSY 2018

MAANANTAI

AVOINNA KLO 9.00-15.45

klo 10-12 ATK-tukea
klo 10-11 Avoin keskusteluryhmä
(5 x syksy alk. 27.8.)
klo 12-13 Keittolounas
klo 13 Talokokous
klo 14 Kaksisuuntaisten
vertaistukiryhmä
klo 15.30 Mieli maasta

TIISTAI

AVOINNA KLO 10.00-15.45

klo 8.30-10 Siivous
klo 12-13 Lounas
klo 13 Toiminnan esittelyä
kiinnostuneille
klo 13.45 Bingo
klo 15 Vesijumppa keskustan
hallissa radalla 8

KESKIVIIKKO

AVOINNA KLO 9.00-18.00

klo 11-12 Lounas
klo 12-12.45 Juttelupiiri
klo 13 Kimppakävely
klo 14 SCH
skitsofreniaa sairastavien
vertaistukiryhmä alk. 29.8. (1)
klo 15:30 Rentoutus
klo 16-18 Karaoke

TORSTAI

AVOINNA KLO 9.00-17.30

klo 10-11 Hengellinen piiri
alk. 30.8. (1)
klo 11.15 Levyraati
klo 11.45-12.45 Lounas
klo 13 Ryhmä naisille (2)
klo 14 Hartaus alk. 6.9. (2)
klo 14.30 Moniääniset (1)
klo 16.15 Voimavararyhmä
klo 17.30 Erityisherkkien avoin ryhmä
kokoontuminen kerran kuukaudessa
27.9., 25.10., 22.11

PERJANTAI

AVOINNA KLO 9.00-15.00 (2) KLO 9.00-17.00 (1)

klo 11 Tietovisa
klo 12.30 Sähly keskustan
nuorisotalolla
klo 11-12.30 Lounas
klo 15-16 Vinyylilevyt (1)

LAUANTAI

AVOINNA 11.00-15.00 (1)

parittomilla viikoilla
ja silloin tarjolla brunssi

SUNNUNTAI

AVOINNA 14.00-17.00



Hyvän mielen talo

Valtakatu 9
28100 PORI

www.porinhyvis.fi

(1) parittomat viikot
(2) parilliset viikot