

## Porin mielenterveysyhdistys Hyvis ry:n strategia vuosille 2016- 2020

**”Hyvää mieltä ja kohtaamisia”** Yhdistys on toiminut mielenterveyden edistämiseksi jo vuodesta 1971. Kohtaamispaikka Hyvän Mielen Talo on ollut avoinna vuodesta 2000.

### Hyvis on:

- ✚ Kohtaamispaikka matalalla kynnyksellä.
- ✚ Toimintaa, kohtaamista ja vertaistukea.
- ✚ Arjessa elävä, kehittyvä ja tarpeeseen reagoiva.
- ✚ Ruohonjuuritason asiantuntija.
- ✚ Edunvalvoja ja vaikuttaja.
- ✚ Laajasti tunnettu.

### Hyviksen kohderyhmät:

- ✚ Mielenterveyskuntoutujat ja heidän omaisensa.
- ✚ Yksinäiset ja päihdeongelmista kuntoutuneet.
- ✚ Kaikki mielenterveydestä ja Hyviksen toiminnasta kiinnostuneet.

### Hyviksen toiminnan erityispiirteet:

- ✚ Kodinomaisuus.
- ✚ Laajat aukioloajat.
- ✚ Vertaisryhmät ja liikuntaryhmät.
- ✚ Monipuoliset osallistumismahdollisuudet.
- ✚ Lounas- ja kahvilatoiminta omille jäsenille.
- ✚ Virkistysretket.
- ✚ Kaikille avoin toiminta.

### Hyvis toimii:

- ✚ Porin kaupungin vuokratiloissa
- ✚ Porin alueella
- ✚ Yhteistyössä esim.
  - muiden järjestöjen
  - eri toimialueiden
  - lähialueen kuntien
  - hoitopalveluita toteuttavien tahojen kanssa.

### Hyvis näkyy:

- ✚ Yleisötapahtumissa.
- ✚ Alan seminaareissa.
- ✚ Satakunnan Kansan menot –palstalla.
- ✚ Internetissä omilla sivuilla: [www.porinhyvis.fi](http://www.porinhyvis.fi).
- ✚ Sosiaalisessa mediassa: *facebook, instagram ja twitter*.
- ✚ Kohdennetussa viestinnässä yhteistyötahoille: *tiedotteet, sähköpostit ja esitteet*.
- ✚ Avoimin ovin.
- ✚ Tutkitun tiedon ja kokemustiedon kautta.

### Hyviksen tavoitteet vuosille 2016 – 2020

- ✚ Järjestää monipuolista ja avointa kohtaamispaikkatoimintaa alueen mielenterveys- ja päihdekuntoutujille, yksinäisille ja kaikille toiminnasta kiinnostuneille.
- ✚ Tarjota lounasmahdollisuus alueen kävijöille.
- ✚ Tarjota mielekästä tekemistä ja vertaisuuden kokemusta myös muille vaikeissa elämäntilanteissa oleville:
  - nuorille
  - työttömille
  - ikääntyville
- ✚ Lisätä luentotoiminnan avulla tietoisuutta mielenterveyteen liittyvistä asioista.
- ✚ Löytää lisää vapaaehtoisia toimijoita:
  - vertaistukijoiksi ja vertaisryhmien ohjaajiksi.