

Kesän jäsentiedote 15.5.2020



Tästä tulee erilainen, mutta toivottavasti lämmin kesä.

Toimintamme käynnistyy rajoitetusti 1.6. alkaen. Toimintaa suunnitellaan on huomioitu Suomen hallituksen ja THL:n ohjeistukset.

Hyvän Mielen Talo Valtakatu 9:ssä on avoinna ma-pe klo 10.00-12.00 ja 13.00-15.00

Maakunnan **Hyvis-illat** toimivat seuraavasti:

Harjavalta tiistaisin 9.6, 23.6, 7.7, 14.7, 4.8 klo:15.00-17.00

Kankaanpää keskiviikkoisin 10.6, 24.6, 8.7, 15.7, 5.8 klo:16.00-18.00

Pihlava torstaisin 11.6, 25.6, 9.7, 16.7, 6.8 klo:16.00-18.00

Toimintaan osallistutaan terveenä ja toimipisteisiin saapuvat noudattavat hyvää käsihygieniaa. Kädet pestään ja käytetään käsidesiä. Turvaväleistä huolehditaan työntekijöiden neuvomalla tavalla.

Poikkeusaikana käynnistettyjä toimintoja jatketaan verkossa ja virtuaalisia:

- Talokokous on maanantaisin klo: 13.00
- Tukinetissä Nepsy-ohjaus <https://tukinet.net/teemat/nepsy-ohjaus/ryhmachatit/> maanantaisin klo:14.00-16.00 (kesätauco 20.7.-2.8.)
- Tukinetissä Mielen hyvinvointi <https://tukinet.net/teemat/mielen-hyvinvointi/ryhmachatit/> keskiviikkoisin klo:14.30-16.00 (kesätauco heinäkuun)
- Päivystyspuhelin **02-632 4626** toimii aukioloaikana klo 10.00-15.00. (Mikäli joudumme sulkemaan uudestaan, päivystyspuhelin toimii 10.00-18.00)

Yhteiset kahvit ja lounas

Yhteinen kahvihetki olohuoneessa klo 10.00-10:30. Henkilökunta tarjoilee kahvin ja päivän leivonnaisen, sekä hoitaa rahastuksen. Kahvi ja pieni makea 1€.

Lounasta myydään Hyviksellä ti-pe klo: 11.00-12.00. Lounastilassa noudatetaan turvavälejä. Kuusi henkilöä mahtuu syömään yhtä aikaa. Ruokailijoille annetaan sisään saavuttaessa numerolappu, jotta vältytään jonottamiselta. Ensimmäinen kattaus on klo: 11.00 ja toinen 11:30. Lounasta voi syödä ulkona tai ostaa valmiiksi pakattuna kotiin. Ruokailuun ilmoittaudutaan edellisenä päivänä. Kysy lisää Annelta p. 040 5157278

Iltapäiväkahvi nautitaan mahdollisuuksien mukaan pihalla klo 13.00. Kahvi ja tarjottava 1€.

Muuta:



Porin Mielenterveysyhdistys
HYVIS ry:n

sääntömääräinen tilikokous
Hyvän mielen talolla
1.6. klo 16:30

KÄSITELLÄÄN SÄÄNTÖMÄÄRÄISET
ASIAT MM VÄHIVISTETAAN TILINPÄÄTÖS
JA TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA
2019

Tarjoilun vuoksi ilmoittadu
toiminnanjohtaja@porinhyvis.fi tai 02-6324626

Kilpailu: "Tält se tuntu" Teemme lyhytelokuvaa korona-ajan vaikutuksista jäsenistöömme. Tarvitsemme siihen kävijöidemme apua. Lähetä meille valokuvia, runoja, piirroksia, mietelauseita, kirjoitelmia tai musiikkia. Materiaalin pitää olla itsetehtyjä ja kisaan osallistuja luovuttaa työnsä lyhytelokuvatiimin käyttöön.



KERRO MEILLE

**KOKEMUKSIASI
POIKKEUSTILAN
AJALTA**

sanoin, kuvin tai
sävelin

HYVIS

Työt voit toimittaa Hyvikselle **5.6. klo 15** mennessä seuraavilla tavoilla:

- tuomalla Hyviksen henkilökunnalle
- postittamalla
- s-postilla toiminnanjohtaja@porinhyvis.fi

Osallistuneiden kesken arvotaan herkkukori ja kaksi pienempää palkintoa. Palkinnot pitää noutaa Porin Hyvän Mielen Talolta.

Kerro myös haluatko olla mukana lyhytelokuvan valmistusprosessissa.

Elokuulle siirretystä risteilystä kerromme myöhemmin lisää.

VIIKKO-OHJELMA KESÄLLÄ

MAANANTAI

avoinna 10-12 ja 13-15

klo 10-10:30 Hyvis kahvit 1€

klo 13 talokokous (talolla sekä virtuaalissa)

nepsy chat 14-16 Tukinetissä



TIISTAI

avoinna 10-12 ja 13-15

10-10:30 Hyvis kahvit 1€

ruokailu klo 11 ja 11:30

13:30 kesäbingo (talo
tarjoaa pienet palkinnot)



KESKIVIIKKO

avoinna 10-12 ja 13-15

10-10:30 Hyvis kahvit 1€

ruokailu klo 11 ja 11:30

13:30 pihapelit

14:30 -16 mielen hyvinvointi chat Tukinetissä



TORSTAI

avoinna 10-12 ja 13-15

10-10:30 Hyvis kahvit 1€

ruokailu klo 11 ja 11:30

13:30 musaryhmä



PERJANTAI

avoinna 10-12 ja 13-15

10-10:30 Hyvis kahvit 1€

piknik/grillaus



YHTEYSTIEDOT

Puheenjohtaja
Teija Österlund
p. 0400 688842
teija.osterlund@porinhyvis.fi

Toiminnanjohtaja
Pia Vahekoski
p. 040 5729431
toiminnanjohtaja@porinhyvis.fi

Ohjaaja
Annika Korvanen
p. 040 3564192
annika.korvanen@porinhyvis.fi

Projektityöntekijä
Elina Kaunismäki
040 8320732
elina.kaunismaki@porinhyvis.fi

Keittiöohjaaja
Anne Halmet-Kivini
p. 040 5157278
anne.halmet-kivini@porinhyvis.fi

Vahtimestari
Ari Sillanpää
ari.sillanpaa@porinhyvis.fi

Päivystysnumero 02 632 46 26

Liity mukaan sosiaaliseen mediaan

Porin Hyviksen sosiaalisen median kanavat

Facebook: @Porin Hyvis @Pia Hyvis @Anne Hyvis @Hyvisillat @Elina Hyvis @Annika Hyvis @Ari Hyvis Virtuaali HYVIS

Instagram: @Porin Talo

Twitter: @Porin Hyvis @pia_vahekoski

Aihetunnisteet: #mielenterveys #porinhyvistoimii #mielenterveysyhdistys #hyvisillat