

MAANANTAI
TIISTAI
KESKIVIIKKO
TORSTAI
PERJANTAI

AVOINNA
9:00-15:45

AVOINNA
10:00-15:45

AVOINNA
9:00-18:00

AVOINNA
9:00-15:45

AVOINNA
9-14:45

10:00-12:00
ATK-tukea

Taloa siivotaan
10:00 asti

10:30-11:30
Juttelupiiri
(olohuone)

11:00
Levyraati
(olohuone)

11:00
Tietovisa
(olohuoneessa)

Askeleita arkeen

Askeleita arkeen

Askeleita arkeen

Askeleita arkeen

Askeleita arkeen

12:00-13:00
Keittolounas

12:00-13:00
Lounas

11:30-13:00
Lounas

11:45-13:00
Lounas

11:30-13:00
Lounas

13:00
Talokokous
kaikille avoin

13:00
Toiminnan
esittelyä uusille
kävijöille

13:00
Kimppakävely

13:00
Ryhmä naisille,
joka toinen
viikko

12:30
Sähly keskustan
nuorisotalolla

14:00
Kaksisuuntaista
mielialahäiriötä
sairastavien
vertaistukiryhmä
(perähuone)
parilliset viikot

13:45
Bingo

14:00
SCH
skitsofreniaa
sairastavien
vertaistukiryhmä
(olohuone)
parittomat viikot

14:00
Hartaus
joka toinen
torstai

14:30
Kerran kolmessa
viikossa
Moniäänisten
ryhmä

15:30
Mieli maasta,
masentuneiden
vertaistukiryhmä
joka viikko
(olohuone)

15:00
Vesijumppa
keskustan
uimahallissa
radalla 8

14:00
Onnenpyörä
(olohuone)
parilliset viikot

15:30
Rentoutus
(perähuone)

16:00-18:00
Karaoke
olohuoneessa

17:00- 18:00
Iltaryhmä
työssäkäyville tai
opiskeleville,
joilla on haasteita
jaksamisen
kanssa

LAUANTAINA SULJETTU JA SUNNUNTAINA AVOINNA KLO 14-17