

# Hyviksen viikko-ohjelma

7.-13.10.2024 / VIIKKO 41

MA 7.10.

Avoinna klo 9-16  
Aamupuuro klo 9:30

Hyvinvointiryhmä  
klo 10:30

Lounas klo 11:30  
Talokokous klo 13

Keskustelua  
uutisista/mielen  
päällä olevista  
asioista klo 14

Mieli maasta-  
ryhmä klo 15:30  
Sähly nuokkarilla  
klo 16:30

TI 8.10.

Avoinna klo 10-16  
Aamupuuro klo 10

Uutispiiri klo 10:30

Lounas klo 11:30  
Bingo klo 12:30

Tutustujat klo 13  
Kulttuurikävely  
klo 13:30

Vesijumppa klo 15

KE 9.10.

Avoinna klo 9-16  
Aamupuuro klo 9:30

Puikkopiiri klo 10:30

Lounas klo 11:30  
Sairaanhoidaja  
paikalla klo 12:30-16

Pihlavan kerho  
klo 13

Voimavara-  
valmennus  
Otavassa klo 15:30  
(suljettu ryhmä)

TO 10.10.

Avoinna klo 9-16  
Aamupuuro klo 9:30

Levyraati klo 10:30

Lounas klo 11:30  
Mielekäs-ryhmä  
klo 12:30

Karaoke, pelit ja  
viihde klo 14

PE 11.10.

Avoinna klo 9-15  
Aamupuuro klo 9:30

Tietovisa klo 10:30

Lounas klo 11:30  
Terveysinfo klo 13

Karaoke klo 13:30

Terveysinfon  
aiheena  
flunssakausi  
pe 11.10.

Vanhusten viikon  
kunniaksi kaikille  
yli 75-vuotiaille  
kävijöille päivittäin  
tarjolla ilmainen  
kahvi ja  
leivonnainen.

SU 13.10.

Sunnuntaikerho  
klo 14-16