



Lukujärjestys

KEVÄT 2021

MAANANTAI

talo on avoinna
9:00-15:00

Aamiainen klo 9
Viikon aloitus
liikuntahetkellä

klo 11

11:30
Lounas

13:00
Talokokous

15:30-17:00
Mieli maasta-
ryhmä

17:00
Sähly

TIISTAI

talo on avoinna
10:00-16:00

Diakonit klo 10

parittomat viikot

11:30

Lounas

12:00
Juttelupiiri

13:00
Info uusille
kävijöille

13:45
Bingo

15:00
Vesijumppa

KESKIVIikko

talo on avoinna
12:00-18:00

12:30
Kävely

11:30
Mielenterveys-
neuvola kerran kk
klo 12-16

14:00
Lounas

Voimavararyhmä
kuukauden
ensimmäinen ke
klo 15

13:45
Bingo
Skitsofreniaryhmä
kuukauden
viimeinen ke klo 15

Ilta-aukiolo
16-18

TORSTAI

talo on avoinna
10:00-16:00

Digineuvonta
10:30

11:30
Lounas

12:30
Levyraati

14:00
Naistenryhmä

PERJANTAI

talo on avoinna
10:00-15:00

11:00
Tietovisa

11:30
Lounas

12:30
Kävelyfutis

klo 14
Viikonloppua
kohden
liikuntahetkellä

LAUANTAI

SUNNUNTAI

Vertaiskahvila
12-14

Parillisilla viikoilla

Mielen hyvinvointi Chatti
keskiviikkoisin 14:30-15:30