



# PORIN MIELENTERVEYSYHDISTYS HYVIS RY:N STRATEGIA 2020-2023

”Kaikkien yhteinen Hyvis”

## **Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry on**

- Kaikille avoin matalan kynnyksen kohtaamispaikka
- Helposti lähestyttävä
- Vertaistukeen ja kokemusasiantuntijuuteen panostava
- Uudistuva, ajan trendejä seuraava

## **Kohderyhmät**

- Aikuiset mielenterveyden häiriöitä itse kohdanneet ja heidän läheisensä
- Yksinäiset
- Kaikki mielen hyvinvoinnista ja Hyviksen toiminnasta kiinnostuneet

## **Hyvis toimii**

- Porin keskustassa kaupungin vuokratiloissa
- Liikuntapaikoilla
- Maakunnan kunnissa (esim. Kankaanpää, Harjavalta)
- Erilaisilla digialustoilla
- Yhteistyössä toisten yhdistysten ja julkisen sektorin kanssa

## **Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis näkyy**

- Painetussa mediassa
- Omilla verkkosivuilla
- Somekanavilla (facebook, instagram, twitter)
- Erilaisissa yleisötapahtumissa ja seminaareissa

## **Toiminta pohjautuu**

- Kävijöiden ja ammattilaisten yhteistyöhön/yhdessä tekemiseen
- Vertaistukeen
- Yhteisöllisyyteen
- Vapaaehtoisuuteen
- Tutkitun tiedon ja kokemustiedon liittoon

## **Tavoitteet vuosille 2020-23**

- Tarjota laadukasta kävijälähtöistä kohtaamispaikkatoimintaa Porissa, Harjavallassa ja Kankaanpäässä
- Hälventää mielenterveyden häiriöihin liittyvää stigmaa.
- Olla mielenterveyskentällä arvostettu toimija
- ja yhteistyökumppani.

## **Säilytämme ennallaan 2020-23**

- Vertais-, virkistys- ja liikuntatoiminnan
- Edullisen kotiruokalounaan
- Virkistysretket

## **Kehitämme 2020-23**

- Ilta-aukioloa
- Hävikkiruokatoimintaa
- Kävijöiden digiosaamista
- Kokemusasiantuntijatoimintaa
- Yhteistyötä srk:n, julkisen sektorin ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa
- Erilaisia luovia menetelmiä
- Luonnossa liikkumista
- Ikääntyvien toimintaa