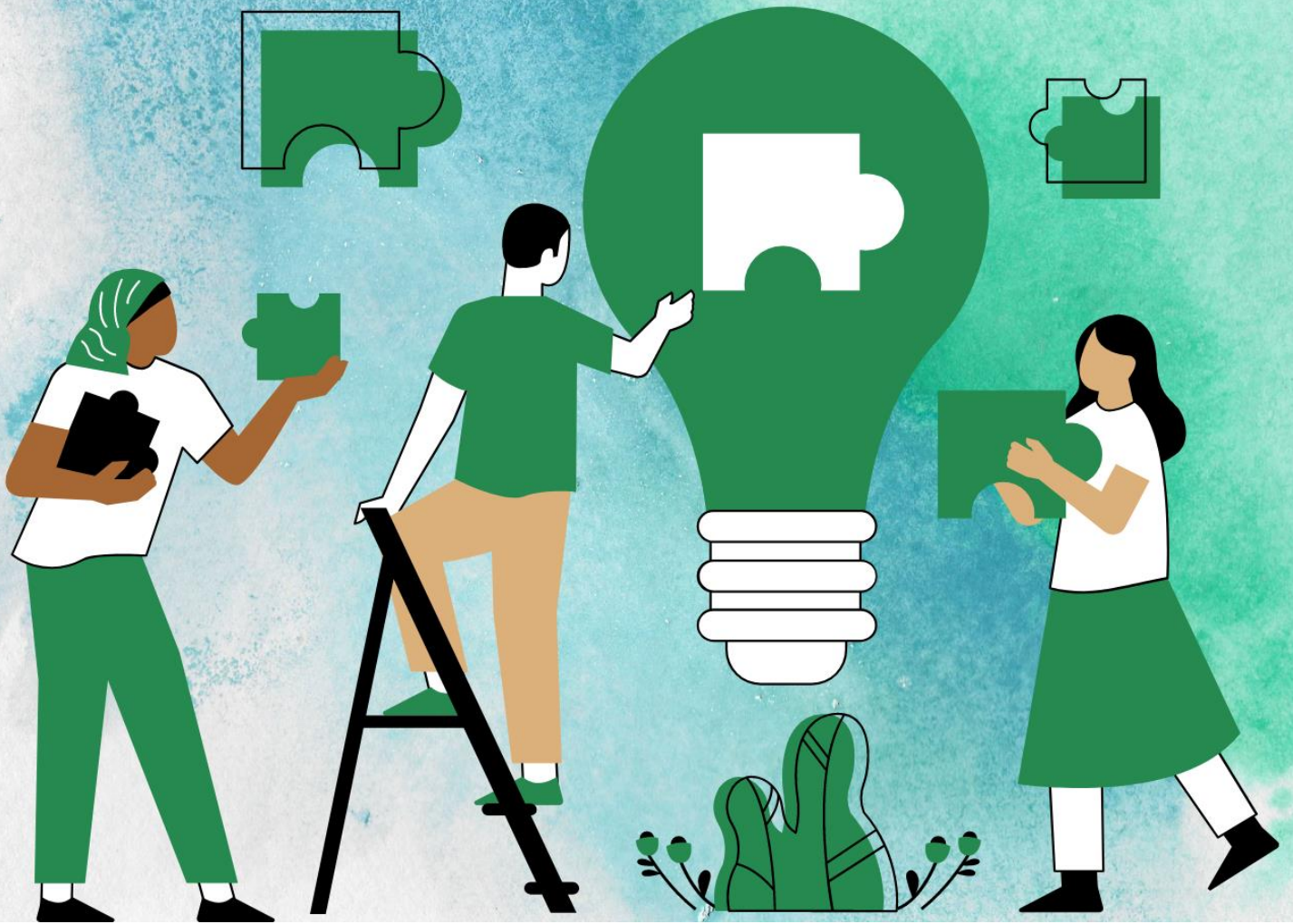


HYVVIS

Toimintasuunnitelma

2022



Toimintasuunnitelma 2022

Sisällysluettelo

TOIMINTASUUNNITELMA 2022.....	2
1. Yleistä	2
2. Hallinto ja työntekijät	2
2.1. Yhdistyksen hallitus.....	2
2.2. Työntekijät.....	2
3. Toimitilat.....	3
4. Toiminta kävijöille	4
5. Tiedotus	7
6. Yhteistyö	8
7. Talous	9
8.Lopuksi.....	9

TOIMINTASUUNNITELMA 2022

1. Yleistä

Yhdistys on toiminut 50 vuotta mielensterveyden häiriöitä itse kokeneiden oikeuksien ja aseman edistämisen puolesta. Yhdistyksellä on noin 300 jäsentä ja se on suurin mielensterveyspuolen kuntoutujajärjestö Satakunnassa. Nykyistä toimintaa järjestetään STEA:n kohdennetulla toiminta-avustuksella (AK2) ja Tul peremmäl- hanke maakunnassa toimii 2021-23 hankeavustuksella (C).

Yhdistyksen toiminta perustuu vertaistukeen ja kävijälähtöisyyteen. Toimintaan osallistujat itse määrittelevät minkä verran osallistuvat ja osallistuvat toimintojen suunnitteluun ja toteutukseen.

Tärkeimpänä toimintamuotona on järjestää matalan kynnyksen toimintoja mielensterveystoipujille ja yksinäisille. Toiminnan tarkoituksena on tarjota kävijöille mahdollisuus toisten ihmisten tapaamiseen sekä antaa kävijöille tukea ja kannustusta. Tavoitteena on toimintaan osallistuvien elämäntilanteen, itsenäisen suoriutumisen vahvistuminen.

2. Hallinto ja työntekijät

2.1. Yhdistyksen hallitus

Yhdistyksen hallitukseen kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, neljä varsinaista jäsentä sekä kaksi varajäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan rahastonhoitajan ja varapuheenjohtajan. Toimihenkilönä toiminnanjohtaja osallistuu kokouksiin. Hänellä on kokouksissa puhe- ja läsnäolo-oikeus.

Hallituksen jäsenet ja tilintarkastajat valitaan yhdistyksen vuosikokouksessa. Hallituksen toimikausi on kaksi vuotta. Yhdistyksen hallitus kokoontuu kahdeksasta yhdeksään kertaa vuodessa käsittelemään sille kuuluvia päätösasioita. Puolet jäsenistä on erovuorossa vuosittain.

Hallituksen työskentelyä pyritään kehittämään luomalla hallituksen jäsenille mahdollisuus osallistua tarvittaessa jonkun muun ulkopuolisen tahon järjestämään, mahdollisimman laadukkaaseen järjestökoulutukseen. Porissa näitä koulutuksia järjestää mm. Satakunnan Yhteisöt ry.

Hallituksella ja työntekijöillä on yhteinen kehittämisspäivä kerran vuodessa.

2.2. Työntekijät

Yhdistyksessä työskentelee toiminnanjohtaja, ohjaaja ja keittiöohjaaja. Toiminnanjohtaja huolehtii hallinnollisista asioista ja kehittää organisaatiota yhdessä yhdistyksen hallituksen kanssa, sekä suunnittelee ja koordinoi yhdistyksen eri toimintoja. Omalla toiminnallaan

toiminnanjohtaja tukee yhdistyksessä tehtävää vapaaehtoistyötä ja edistää osaltaan jäsenten omaehtoista aktiivisuutta.

Keittiössä on ohjaaja, joka vastaa keittiö-, kassa- ja siivoustyöstä. Ohjaaja osallistuu tarvittaessa myös tapahtumiin ja retkiin. Keittiöohjaajan toimenkuva päivittyy valmentavan ohjaajan suuntaan ja hänen työsuhteestaan tehdään kokoaikainen.

Jäsentoimintoja ohjaa **ohjaaja, joka tukee ja virkistää jäseniä erilaisten ryhmätöiden kautta**. Työnkuvaan kuuluu uusien vertaisohjaajien hankkiminen, heidän motivointinsa, kannustamisensa ja ns. työnohjauksellisten keskustelujen käyminen heidän kanssaan. Ohjaaja, joka toimii tässä tehtävässä osaa myös ohjata jäseniä erilaisissa kuntoutumiseen liittyvissä asioissa.

Tul peremmäl-hankkeessa työskentelee hankekoordinaattori ja hanketyöntekijä.

Yhdistys on hakenut STEA:lta tukea Paikka auki- ohjelmasta yhden nuoren palkkakulujen verran. Mikäli tuki myönnetään, palkataan sillä yksi työkokemusta vaille oleva **nuori** yhdistysassistentiksi.

Työntekijöiden ennaltaehkäisevä työterveyshuolto on järjestetty Terveystalolla.

Työntekijät osallistuvat mielensterveysalan ja -yhdistysten työntekijöiden tapaamisiin ja koulutuksiin.

Työntekijöiden jaksamista tuetaan E-passin ja TYKY-päivien muodossa. Työntekijöillä on mahdollisuus käydä työnohjauksessa.

2.3. Harjoittelijat

Yhdistykseen otetaan sosiaali- ja terveydenhuoltoalan opiskelijoita työharjoitteluun (lähihoitajat, sosionomit). Opiskelijat saavat yhdistyksessä perehtyä yhdistyksen toimialan jokaiseen osa-alueeseen. Mahdollisuuksien mukaan otetaan TE-toimiston kautta tulevia työkokeilijoita ja kuntouttavaan työtoimintaan osallistuvia.

Opiskelijat ja työkokeilijat tuovat lisäresursseja, mutta tarvitsevat toimiakseen myös ohjausta. Jokainen talossa työskentelevä osallistuu ohjaukseen.

3. Toimitilat

Yhdistyksellä on käytössään Porin kaupungilta vuokratut toimitilat Porin keskustassa (170 neliötä, Valtakatu 9, Pori). Toimitilat on nimetty Porin Hyvän Mielen Taloksi. Toimitiloista löytyvät yhdistyksen toimisto, kokous- ja ryhmätöimintatilat sekä kahvio/keittiö ja talon toisessa päädyssä pieni ryhmähuone, wc ja toiminnanjohtajan työtila.

Yhdistys maksaa toimitiloistaan vuokraa Porin kaupungille. Kaupungin kanssa käynnistetään kumppanuusneuvottelut, joiden myötä vuokra- ja toiminta-avustus saadaan jatkuvampaan muotoon.

Hyvän Mielen Taloa pidetään auki **kuutena** päivänä viikossa. Arkisin klo 10-15:45 ja ke 12-18 välillä aukiolosta vastaavat työsuhteessa olevat työntekijät. Ilta-, viikonloppu- ja juhlapyhien aukiolosta vastaavat vastuujäsenet.

Liikuntaryhmät toimivat kunnalta vuokratuissa liikuntatiloissa.

Tul peremmäl -hanke toimii Kessoten toimitiloissa Harjavallassa, Kokemäellä ja Nakkilassa. Tilat ovat hankkeelle maksuttomat ja Nakkilan pisteessä on hanketyöntekijöiden toimisto.

4. Toiminta kävijöille

Yhdistyksen kohtaamispaikka Porin Hyvän Mielen Talo eli Hyvis on olemassa kävijöitä varten. Kävijöitä on hyvin erilaisia kuten myös heidän tarpeensa. Tarjoamme osallistujille mielekästä tekemistä, mahdollisuuden ruokailuun ja monipuolista ryhmätoimintaa.

Keittiö-ruokalatoimintaa

- Kohtaamispaikassa laitetaan lounas joka arkipäivä. Sitä saa ostaa edullisesti päivän hintaan.
- mahdollisuus yhteiseen ruokailuun
- myynnissä on myös kahvia, virvokkeita, leivonnaisia ja kesällä jäätelöä
- keittiössä töissä yksi tai kaksi jäsentä päivittäin ja ohjaaja, joka tukee ja kannustaa heitä
- vertaiskahvilatoiminta illalla kerran viikossa sekä sunnuntaikerho

Kohtaamispaikassa

- mieluisaa tekemistä ja tuttuja ihmisiä
- säännöllinen viikko – ja päiväohjelma
- ryhmiä 10-15 kpl
- tapahtumia
- luentoja
- Digi-taitoja ja neuvontaa puhelimen käytössä
- juhlitaan vuoden kiertoon liittyviä asioita ja jäsenten merkkipäiviä

Kehittämistoiminta

Maakunnallinen toiminta

- Tul peremmäl – hanke Harjavallassa, Kokemäellä ja Nakkilassa
Hankkeessa käynnistetään illalla toimivia ystäväkahviloita ja lievitetään alueen asukkaiden yksinäisyyttä. Kahviloihin koulutetaan vapaaehtoisia ja digivapaaehtoisia.

Muut uudet asiat

1. digitaitoja kuntoutujille Porin Hyvän Mielen Talolla
2. Green care toiminnan juurruttaminen
3. ikäihmisten kaveripiiri
4. juuri eläköityneiden ryhmätoiminta

Retket ja virkistys

Virkistystoiminta on tärkeää jäsenistön jaksamisen tukena ja yhdistyksen tarjoaman sosiaalisen verkoston toimivuuden vahvistajana. Virkistystoiminnallaan yhdistys tavoittaa kerralla hyvin suuren joukon jäseniä (30 – 50 jäsentä/tapahtuma, retki) ja pystyy tarjoamaan heille elämyksiä ja kokemuksia, joilla voi olla hyvinkin suuri merkitys yksittäisen ihmisen elämässä.

Retkistä on peritty ja tullaan jatkossakin perimään **reilu omakustannushinta**, näin mahdollistetaan kattava retkiohjelma. Ohjaajat, toiminnanjohtaja ja tarvittaessa keittiöohjaaja ovat tarvittaessa mukana retkillä.

Virkistysmatkat

- opintoretket toisiin yhdistyksiin
- risteily helmi- tai huhtikuussa
- syksyllä yhdistyksen järjestämä virkistyspäivä
- kesäretket (grillausta ja saunomista, kaupunkiretki)
- luontoretket
- retki pidemmälle esim. Tallinna / Pärnu /Ahvenanmaa
- joulujuhlat

Kokemus- ja vertaistoiminta

- tarjotaan mahdollisuus kertoa oma kokemustarina
- tarjotaan mahdollisuus perustaa oma vertaisryhmä
- tarjotaan mahdollisuus toimia ammattilaisen työparina
- vertaisryhmien vastaaville tarjotaan työnohjausta ja virkistystä

Koulutus

- hallitukselle
- työntekijöille
- vertaisohjaajille
- jäsenille
- kaikille avoimia luentoja yhdessä Finfami Satakunta ry:n kanssa

Tapahtumat yhdessä muiden toimijoiden kanssa

- Mielensterveyden keskusliiton Liikettä palloon-tapahtuma
- Mielensterveyden keskusliiton urheilu- ja kulttuuripäivät
- SuomiAreenan Erimingle



TAPAHTUMIEN VUOSIKELLO

TAMMIKUU

Jäsentiedote ja
jäsenmaksut

Kesäksi kuntoon kampanja

HELMIKUU

Ystävänpäivä
Laskiainen
Ryhmä senioreille alkaa
Risteily

MAALISKUU

Kokemuspuheenvuoro
Naistenpäivä

HUHTIKUU

Vappu
ryhmäpalautteet

TOUKOKUU

Kysely vapaaehtoisille ja
vertaisille
Mtkl liikettä palloon
tapahtuma
Vuosiselvitys
Uusien hankkeiden haku

KESÄ-HEINÄKUUKU

Seuraavan vuoden
suunnittelua
Kävelyfutis siirtyy ulos
Kesäretki ja keskiviikon
pienet retket
Juhannusjuhlat



ELOKUUKU

Pidempi kesäretki,
Tallinna/Pärnu
Välitilinpäätös
Mtkl:n urheilu- ja
kulttuuritapahtuma Porissa

SYYSKUUKU

Toimintasuunnitelma
seuraavalle vuodelle
STEA hakemus
Liikuntaryhmien alkaessa
"kuntotestit"

LOKAKUUKU

Syysretki

MARRASKUUKU

Ryhmäpalautteet
Kävijäkysely
Kynttilätapahtuma
Mielensterveysviikko

JOULUKUUKU

Raportointi palautteista
hallitukselle, työntekijöille ja
kävijöille
Joulujuhlat



5. Tiedotus

Jäsenistö saa jäsenpostia kolme kertaa vuodessa. Jäsenposti ja yhdistyksen esitteet postitetaan samanaikaisesti myös kaikille yhteistyökumppaneille. Yhteistyökumppaneille pyritään lähettämään tiedotteita sähköpostilla. Jäsenpostin kopioinnissa ja postituksessa on mukana myös aktiivijäseniä. Digiosaamisen kasvamisen myötä paperitiedotteen tilalle tulee lähivuosina sähköposti- ja verkkotiedote.

Yhdistyksen "talokokousta" (kaikkien jäsenten yhteinen, säännöllinen yhteisöpalaveri, joka pidetään Hyvän Mielen Talolla viikoittain maanantaisin) kehitetään edelleen toimimaan tehokkaana tiedotus- ja koulutustilaisuutena yhdistyksen hallinnon (toiminnanjohtaja ja hallitus) ja jäsenistön välillä. Yhteisöpalaverissa käydään läpi viikon ja lähiviikkojen tapahtumat. Talokokous lähetetään myös streamattuna.

Yhdistys tiedottaa toiminnastaan omilla www-sivuilla ja maakunnan päälehden Satakunnan Kansan Menoinfo - palstalla.

Yhdistyksellä on oma facebook-kaverisivu, jossa tiedotetaan joka arkipäivä. Facebookin (Porin Hyvis) kautta myös muut tahot saavat tietoa yhdistyksen aktiivisesta toiminnasta. Lisäksi olemme Instagramissa (Porin Talo) ja Twitterissä (Porin Hyvis). Työntekijöistä toiminnanjohtajalla, ohjaajalla, keittiöohjaajalla ja projektilla on käytössään omat facebook-profiilit sekä virtuaalinen Hyvis.

Yhdistys osallistuu Porissa ja lähikunnissa järjestettäviin kansalaistapahtumiin joissa yhdistys saa tehdä yhdistystä tunnetuksi. Mahdollisimman avoimen tiedottamisen kautta yhdistys pystyy tekemään mielensterveysasioita tunnetuksi, asenteita mielensterveyskuntoutujia kohtaan myönteisimmäksi ja tietenkin saamaan uusia kävijöitä mukaan toimintaan.

Yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja tai jäsenet tai työntekijät edustavat yhdistystä aktiivisesti ja sovitusti eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa.

Mikäli saadaan rahoitus Paikka auki nuoren palkkaamiseen, palkataan henkilö, jolla on koulutus pohja toimistotöissä ja tiedottamisessa.

6. Yhteistyö

Yhdistys pyrkii vireään yhteistyöhön eri tahojen kanssa myös tulevaisuudessa. Solmittujen yhteistyösuhteiden ylläpitäminen tarkoittaa aktiivista tiedotusta ja yhteydessä oloa alueen eri mielensterveystoimijoiden kanssa esim. säännöllisen postin, vierailujen ja käyntien muodossa.

Toiminnanjohtaja kuuluu moniin Porin alueella kokoontuviin yhteistyöryhmiin. Yhteistyö on tiivistä etenkin Porin kaupungin psykososiaalisten palveluiden kanssa. Psykososiaalisten palveluiden sairaanhoitaja pitää matalan kynnyksen vastaanottoa Hyviksellä kerran kuukaudessa ja Porin ev.lut. seurakuntien diakonit vierailevat Hyviksellä joka toinen viikko.



Yhteistyötahot

- ✚ **STEA Ak2** avustus mielensterveyskuntoutujien kohtaamispaikkatoimintaan,
- ✚ **Porin kaupunki** omistaa kiinteistön, jossa yhdistys on vuokralla.
- ✚ **Porin kaupunki**, avustaa taloudellisesti toimintaa, järjestää yhdistyksen toimitiloissa mielensterveysneuvolan, Porin perusturvan kanssa on sopimus työosuusrahoista
- ✚ **Porin kaupungin vapaa-aikavirasto** -> liikuntatilat ja leirikeskukset vuokrattavana
- ✚ **Satasairaalan psykiatria**, ohjaa kävijät Hyvän Mielen Talolle -> työnohjaus
- ✚ **Mielensterveyden Keskusliitto ry ja muut potilasyhdistykset** -> kattojärjestö, koulutus, ohjaus ja tuki, yhteiset tapahtumat
- ✚ **Porin Seurakunta** -> diakonit tiistaisin Hyvän mielen talolla, kynttilätapahtuma
- ✚ **Finfami –Satakunta ry** -> molemminpuolinen palveluohjaus, edunvalvontaan liittyvät kannanotot, yhteiset tapahtumat ja luennot
- ✚ **WinnNova, SAMK.DIAK, Sataedu**-> opiskelijoita, opinnäytetöitä, apua tapahtumajärjestelyissä
- ✚ **Asumisyksiköt** (Veturi, Taitelijakoti, Friitala, ASPA), ohjaavat kävijöitä toimintaan
- ✚ **Satakunnan Mieli ry** > tapahtumayhteistyö
- ✚ **Bussiyhtiö Ruosniemen linja-auto Oy (Sundell)** -> kuljetukset yhdistyksen retkillä
- ✚ **Tukiranka ry/Klubitalo Sarastus, Friskituult ry/ Itu ry** > yhteiset tapahtumat
- ✚ **Satakunnan yhteisöt ry ja Jytry** yhdistys on jäsenenä

7. Talous

Porin Mielensterveysyhdistys Hyvis ry:n taloudellinen pohja toimintavuodelle 2022 on **arvioitu** muodostuvan erilaisista avustuksista

- STEA AK2
- STEA C-avustus Tul peremmäl hankkeeseen
- STEA Paikka auki II nuoren palkkaamiseen
- Porin Kaupungin kumppanuussopimus
- Psykososiaalisten palveluiden sopimus työosuusrahoista
- Jäsenmaksut
- Järjestötoiminnan tuotto (keittiö- ja osanottomaksutulot)

Suurin kuluerä on luonnollisesti palkkakustannukset sivukuluineen työntekijöistä ja keittiötoiminnasta ja kuntouttavasta virkistystoiminnasta. Nämä kaikki kuluerät ovat jatkuvasti kasvavia johtuen yleisestä kustannustason noususta ja liittokierroksilla tulevista korotuksista.

Tilitoimisto Birgits Oy vastaa palkkojen maksamisesta, kausi-ilmoituksista ja muista tilitoimistoalan tehtävistä, jotka on tarkemmin sovittu heidän kanssaan tehdyssä sopimuksessa.

8.Lopuksi

Yhdistys tarjoaa ainutlaatuista vertais- ja virkistystoimintaa Porissa Hyvän Mielen Talolla ja Hyvis iltojen muodossa maakunnassa.

Kävijät ovat kohdanneet erilaisia haasteita elämässään, mutta yhteisössämme voi elää täyttä elämää rajoitteista huolimatta. Toiminnassa kiinnitetään huomiota osallistujan vahvuuksiin, hyvinvointiin ja mahdollisuuksiin osallistua omaa kuntoutustaan koskevaan päätöksentekoon.

”Ilman sinua ei olisi minua”

Porissa 10/2021

Pia Vahekoski

Toiminnanjohtaja