



Porin mielenterveysyhdistys Hyvis Ry

Aiheita opiskelijoille

Helmikuu 2024

Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry:n järjestää mielekästä toimintaa alueen mielenterveystoimintajärjestäjille ja yksinäisille Porissa (Hyvän mielen talo) ja Kankaanpäässä (järjestötalo).

Tul peremmäl- hanke toimii Porissa, Kokemäellä, Harjavallassa, Eurassa ja Nakkilassa. Kohderyhmä yksinäiset aikuiset-

Huoli pois – hanke toimii Porissa ja Ulvilassa. Pääpaino iäkkäille suunnatuissa kotikäynneissä ja ryhmätoiminnassa.

Tavoitteita kaikessa toiminnassa mm:

1. Yksinäisyyden lievittäminen
2. Mielekäs elämä
3. Terveyden ylläpitäminen

Olemme kolmannen sektorin toimija, jonka toiminnan pääpaino on kävijälähtöisessä toiminnassa, vertaistuksessa ja vapaa-ajan toiminnoissa. Me tarjoamme jatkopolun hyvinvointialueen hoidon ja kuntoutuksen jälkeen ja täydennämme julkisen puolen toimintaa. (Meille ei kuulu lääkityksen seuranta / hoidolliset keskustelut, mutta hanketyöntekijöiltä voi varata palveluohjausajan.)

Harjoittelut - projektinomaiset työt

Hyvis

Voimme ottaa harjoitteluun sosionomi- ja kuntoutusohjaaja opiskelijoita sekä johtamisharjoitteluun

Harjoittelussa perehdytään kolmannen sektorin toimintaan: matalan kynnyksen olohuonetoiminta Valtakadulla ja Pihlavassa (mahdollisuuksien mukaan Kankaanpäässä), ryhmätoimintaan, tapahtuma- ja retkitoimintaan.

SOMET + YHTEYSTIEDOT

Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja

Valtakatu 9, 28100 Pori

0405729431

 porintalo

 Porin Hyvis

 Porin Hyvis

Tul peremmäl - hanke

Satunnaisten toimintakertojen ohjaus Harjavallassa, Kokemäellä tai Eurassa. Kulkeminen onnistuu hankekoordinaattorin kyydissä.

Elina Kaunismäki, hankekoordinaattori

Tul peremmäl- hanke

040 832 0732

elina.kaunismaki@porinhyvis.fi

Huoli pois -hanke

Harjoitteluun voidaan ottaa sairaanhoitaja – ja sosionomiopiskelijoita sekä diakoniaan erikoistuvia.

Hanke keskittyy ikäihmisiin ja yli 55-vuotiaisiin työelämän ulkopuolella oleviin.

Opiskelijat voivat järjestää ikääntyneille ryhmätuokioita Porissa ja Ulvilassa.

Kysy lisää:

Mari Rautava, hankekoordinaattori

Huoli pois-hanke

040709 5622

mari.rautava@porinhyvis.fi

Opinnäytetöitä tai isompia selvitystöitä

Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry:n vertaisohjaajien ja vapaaehtoisten kokemuksista opinnäytetyö

- Työssä pitäisi selvittää vapaaehtoistyön hyvinvointivaikutusta vertaisohjaajille tai vapaaehtoisille.

Porin Mielenterveysyhdistyksen kävijöiden luontoretkeilytoiminnan vaikutusten selvittäminen. Opinnäytetyö

- haastattelu /havainnointi

Huoli pois hankkeen Aja iäkkään iloksi toiminnan vaikutukset

- Työssä pitäisi selvittää vapaaehtoisten autonkuljettajien tai iäkkään kokemuksia

(Molempia on sen verran vähän, että voisi tehdä teemahaastatteluna.)

SOMET + YHTEYSTIEDOT

Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja

Valtakatu 9, 28100 Pori

0405729431

 porintalo

 Porin Hyvis

 Porin Hyvis

Porin Hyviksen kävijöille voisi järjestää viiden kerran lyhytkurssin, jossa pääpaino olisi mielen hyvinvoinnissa. Lyhytkurssi voisi sisältää työkirjan, jota vertaisohjaajat tai ohjaajat voisivat omissa ryhmissään käyttää. / Opinnäytetyö sisältäisi pelkän työkirjan valmistamisen. Painokuluista vastaa yhdistys.

Porin Hyviksen kävijöille tai Huoli pois -ryhmään voisi järjestää useamman kerran musiikkiryhmän (muutakin kuin levyraatia).

Piiloyksinäisyyden selvittäminen / selvitys miten etsivää aikuistyötä tehdään?

(Tämä hyödyttäisi yhdistystä mahdollisen hankerahoituksen hakemisessa.)

Opinnäytetöistä tai selvityksistä lisätietoa:

Pia Vahekoski 040-5729431, toiminnanjohtaja@porinhyvis.fi

Porin Mielensterveysyhdistys Hyvis ry

Valtakatu 9 28100 Pori

www.porinhyvis.fi

SOMET + YHTEYSTIEDOT

Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja

Valtakatu 9, 28100 Pori

0405729431

 porintalo

 Porin Hyvis

 Porin Hyvis