



Porin mielenterveysyhdistys Hyvis Ry



## Jäsentiedote

syksy 2022

### Tervehdys kaikille

Syksy on täynnä uusia alkujia. Tästä kirjeestä löydät Hyviksen viikko-ohjelman sekä tietoa retkistä, tapahtumista ja Porin keskustan ulkopuolisesta toiminnasta. Tällä hetkellä voimme olla tyytyväisiä, että toimimme laajasti satakuntalaisten hyväksi. Hyviksen toiminnassa on keskeistä ihmisten tuominen yhteen ja sitä kautta yksinäisyyden lievittäminen. Osalle riittää pelkkä kahvikupin äärellä juttelu ja toisten luo tuleminen. Kannustamme kuitenkin osallistumaan ohjattuun ryhmätoimintaan, jota toteuttavat vertaisohjaajat ja palikatut ammattilaiset yhdessä tai erikseen.

Tartu siis uudella innolla syksyn kirjeeseen ja valitse parhaat palat.

### Porin toimipisteen keittiötoiminnasta

Hyviksellä on tällä hetkellä keittiössä tilapäistä työvoimaa ja tämän johdosta meillä on mahdollista tarjota kävijöille joka aamu klo 10-10:45 ilmainen puuro.

Hyvän mielen talolla on myynnissä päivittäin lounas. Lounaalle ilmoittaudutaan talolla olevaan listaan tai soittamalla tai tekstaamalla keittiöohjaajan numeroon klo 10 mennessä.

Kohonneiden raaka-ainekustannusten vuoksi ruoka-annosten hintaa korotetaan vähän.

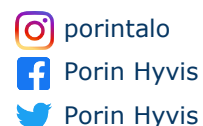
Keittolounas 3€ (edelleen) Lounas ti-pe 3,70€ ja jälkiruoka 1€. Leivonnaisten ja ilta-aukiolojen tarjottavien hinnat ovat päiväkohtaisia.

Keittiöohjaajan **numero on käytössä myös hänen lomansa tai muiden vapaiden aikana**. Numeroon vastaa silloin joku muu työntekijä.

Numero on **040515 7278**

SOMET + YHTEYSTIEDOT

Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja  
Valtakatu 9, 28100 Pori  
0405729431



Hyvis illat Kankaanpäässä ja Pihlavassa toimivat edelleen. Niissä tarjoilumaksu on 1-2€. Tarjoilu sisältää juoman (kahvi, tee tai sekamehu) ja makean tai suolaisen tarjottavan.

## Uusia ryhmiä

Olemme saaneet avustuksen Pentti Mannilan muistorahastosta ja sen avulla voimme järjestää syksyllä tanssillista ryhmätoimintaa

**Vire-lavis** Vire-Lavis pohjautuu Lavis-lavatanssijumppaan ja on siitä sovellettu versio henkilöille, joilla on sairauden, vamman tai muun syyn vuoksi toimintakyvyn rajoituksia. Vire-Lavis -tunnit toteutetaan pääosin istuen ja/tai tuolia apuna käyttäen. Vire-Laviksen peruskurssin tanssilajit ovat: humppa, valssi, jenkka, tango, polkka, salsa ja rock. Maksuton ja kaikille avoin ryhmä Porin keskustan nuorisotalolla järjestetään tiistaisin 20.9. 29.11. klo 16:30-17:30 Ota mukaan sisäliikuntaan soveltuva vaatetus ja oma vesipullo.

Ryhmästä vastaa koulutettu Vire-Lavis -ohjaaja Jaana Pelkonen. Ryhmästä lisätietoja antaa Pia toiminnanjohtaja@porinhyvisfi

**Luontopainotteinen ystäväpiiri.** Ystäväpiiri- toiminta on lääke iäkkäiden ihmisten yksinäisyyteen. Ryhmän kantavia voimia ovat vertaistuki, yhteiset kokemukset, huumori ja yhdessäolo. Hyviksellä käynnistyvässä ystäväpiirissä on luontopainotus. Ryhmä alkaa tiistaina 11.10 klo 10 ja kokoontuu 12x kerran viikossa kolmen kuukauden ajan. Ryhmästä vastaavat koulutuksessa olevat ystäväpiiri- ohjaajat Anne Halmet -Kivini ja Maija Lehtonen. Ryhmään otetaan kahdeksan henkilöä. Kaikki ryhmään ilmoittautuvat haastatellaan.

Tiedusteluihin vastaa Anne -Halmet Kivini [anne.halmet-kivini@porinhyvis.fi](mailto:anne.halmet-kivini@porinhyvis.fi) / 040 5157278

**Liikuntaryhmä** Hyviksellä alkaa uusi matalan kynnyksen liikuntaryhmä, jossa ohjaajina toimivat kokemusasiantuntija Sanna sekä ohjaaja Joonas. Ryhmä alkaa 8.9. torstaina klo 14-15 ja kokoontuu joka toinen torstai. Ryhmässä on tarkoitus harrastaa matalan kynnyksen lajeja, esim. kävelyfutista ja koripalloa. Aloituskerralla kokoontutaan Hyviksellä, keskustellaan liikunnasta ja kuunnellaan osallistujien toiveita ennen kevyttä liikuntahetkeä.

Lisätiedot [jonas.huhtala@porinhyvis.fi](mailto:jonas.huhtala@porinhyvis.fi) / 0403564192

**Lauantain aukiolo.** Kokeillaan lauantain aukioloa alkaen 3.9. Tarjolla on keittolounas (3€) ja pientä ohjelmaa. Talo avoinna klo 10-16 ja aukiolosta huolehtivat vuorotellen Joonas tai Anne sekä heidän kanssaan Heidi /Pirelia.

Vaihtuvan ohjelman sisällöstä voi antaa toiveita. Jokaisena lauantaina on karaokelaite käytössä.

Tiedusteluihin vastaa Anne -Halmet Kivini [anne.halmet-kivini@porinhyvis.fi](mailto:anne.halmet-kivini@porinhyvis.fi) / 040 5157278

**Diakoni** on paikalla joka toinen maanantai klo 10-11 alkaen 5.9. Sairaanhoidtaja tulee kerran kuukaudessa keskiviikoin.

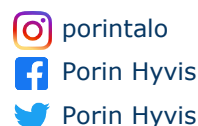
**Tiistaisin Hyvikset** kokoontuvat Pihlavan asukastuvalla klo 15-17 ja Kankaanpään järjestötalossa klo 16-18:30. Vaihtuvaa ohjelmaa ja tarjoilua. Tarkemmat tiedot löytyvät facebook-kanaviltamme.

**Keskiviikon ilta-aukioloissa** on vaihtuvaa viihde ohjelmaa. Seuraa ilmoittelua Hyviksellä ja somessa. Kaikkea emme saa aukikirjoitettua tähän tiedotteeseen. Toiveita saa kertoa Hyviksen henkilökunnalle.

**Muut ryhmätoiminnot ja niiden kokoontumisajat löytyvät lukujärjestyksestä. Liikuntaryhmät alkavat syyskuun ensimmäisellä viikolla.**

## SOMET + YHTEYSTIEDOT

Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja  
Valtakatu 9, 28100 Pori  
0405729431



## Retkiä, luentoja ja tapahtumia

**Retkille ilmoittautumisesta.** Retkille voit ilmoittautua Hyviksen toimistossa Annelle, Joonakselle tai Pialle. Ilmoittautuminen on mahdollista tehdä sähköpostilla. Ilmoittautumisia otetaan vastaan viimeiseen ilmoittautumispäivään asti, tämän jälkeen voit kysyä peruutuspaikkoja. Retkelle ilmoittautuessa maksat osallistumismaksun tilille, kortilla tai käteisellä. Viimeinen ilmoittautumispäivä on myös viimeinen maksupäivä. Pyrimme vähentämään käteisliikennettä Hyviksellä, joten suosithan kahta ensin mainittua tapaa. **Mahdollisten muutoksien** vuoksi keräämme ilmoittautuneilta puhelinnumeron tai sähköpostiosoitteen. Mikäli et halua näitä antaa, olet toivottavasti varautunut ottamaan muutoksista itse selvää.

**7. 9. ”Entisten nuorten sävellahja” Hyviksellä** klo 16–17 Tuo toivekappaleesi yhteisesti kuunneltavaksi ja voit kertoa siitä pienen tarinan. Anna toivekappale Hyviksen toimistoon viimeistään 5.9. He etsivät kappaleen ja mahdollisen videon ennakkoon. Keittiöstä mahdollista ostaa retroherkkuja kuten omenatoscakakkua ja lämpimiä voileipiä.

(Tämä viihdeilta on suosittu ja se toistetaan kerran kuukaudessa.)

9.9. Kirjanurkassa klo 13-14 vierailee **Sami Syysmetsä** esittelemässä kirjaansa Osittain telakalla. Mahdollisuus ostaa teos itselle. **Maksuton voileipä- ja kahvitarjoilu!**

17.9. **Korttelifestarit** Porin Eetunaukiolla, kauppatorilla ja kävelykadulla. Hyvis ja Tul peremmä-hanke ovat mukana tapahtumassa. Luvassa musiikkia ja muuta mukavaa toimintaa,

Ohjelmaan voit tutustua verkossa ja somessa hakusanoilla: [Korttelifestarit](#) | [Porikorttelit](#)

23.9. **Sadonkorjuujuhlat Tammen tilalla.** Juhlapäivänä Hyvis on kiinni ja lähdemme tähän tapahtumaan Hyviksellä klo 10 ja paluu samaan paikkaan klo 16:30.

Luvassa kasvispitoisia herkkuja (keittoa, piirakkaa) makkaraa unohtamatta. Tarkempi menu ilmoitetaan myöhemmin.

Ohjattua toimintaa ja saunomista.

Osallistumismaksu 5€ on sama asuinpaikasta riippumatta. Tähän maksuun sisältyy kuljetus Porin Hyviksellä (Valtakatu 9, kadun puoli). Omalla autolla tulo ei oikeuta alennukseen.

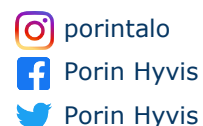
Ilmoittaudu viimeistään 16.9.

Huomioitavaa: sään mukaiset vaatteet, saunomistarvikkeet. Sadesäällä olemme sisätiloissa.

5.10. **Kulttuuriasiantuntija Sauli** esiintyy Hyviksellä klo 16-17. Tämän jälkeen mahdollisuus laulaa karaokea. Saulin esitykseen osallistuville täytekakku- ja kahvitarjoilu.

## SOMET + YHTEYSTIEDOT

Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja  
Valtakatu 9, 28100 Pori  
0405729431



## Satakunnan Mielenterveys – ja päihdefoorumi

**10.10. klo 8.30-15.30**, Porin seurakuntakeskus, Itäpuisto 14, 28100 Pori

klo 8.30-9 Aamukahvit, klo 9-9.15 Avaussanat

klo 9.15-10

Paneelikeskustelu virittäytymään päivän teemoihin

Paneelissa sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia ja kokemusasiantuntijoita

klo 10-11

Ikäeettinen päihdetyö, Projektityöntekijä *Päivi Maisila*, Pilkettä elämään-projekti, Sininauhaliitto

klo 11-12.15

Lounas, omakustanteinen

klo 12.15-13.45

Mielenterveyden häiriö + päihdehäiriö = Kaksoisdiagnoosi

Psykiatrian erikoislääkäri, Päihdelääketieteen erityispätevyys, *Antti Mikkonen*, Addiktum Oy

klo 13.45-14.15 Kahvi

klo 14.15-15.15 Toipumisorientaatio uudistaa mielenterveystyön, Psykologian tohtori *Esa Nordling*

klo 15.15 Yhteenveto, päätössanat

***Tilaisuus on maksuton. Ilmoittaudu Hyvikselle ja Hyviksen työntekijät ilmoittavat sinut tapahtumaan tai ilmoittaudu Porin Sininauhan verkkosivuilla olevan linkin kautta.***

**13.10. Retki Isonvalle Pomarkkuun.** Toteutustapa kimpakyydit, jos alle 15 lähtijää ja bussikyyti, jos lähtijöitä on yli 15. Lähtö Hyvikseltä klo 12 ja takaisin olemme viimeistään klo 16.

Retkihintaan 5€ sisältyy eväät ja kuljetus.

Viimeinen maksu – ja ilmoittautumispäivä 7.10.

Huomioitavaa: lämpimät vaatteet ja hyvät jalkineet. Retkellä kävellään 1-2 kilometriä välillä levähtäen.

Lisätiedot saat Joonakselta.

### 8.11. Retki Kokemäelle ja Harjavaltaan.

(Poikkeuksellisesti tarkat yksityiskohdat julkaistaan syyskuun alussa somessa ja yhdistyksen verkkosivuilla.)

Lounastetaan ravintolassa. Tutustutaan paikallisiin nähtävyyksiin. Lopuksi käymme Sinituotteen tehtaanyymälässä. Retken hintaan (12€) sisältyy kuljetus, ohjelma ja kahvit. Ilmoittaudu viimeistään 1.11.

20.11. **Kynttilätapahtuma** itsemurhaan päätyneiden muistolle Seurakunnan tiloissa Mikonkatu 8:ssa. Kynttilät lasketaan pihalle klo 17:45 ja tilaisuus sisällä alkaa klo 18. Musiikkia, pieni puheenvuoro Heikki Hessolta ja lopuksi tarjoilua. Tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua. Lämpimästi tervetuloa.

SOMET + YHTEYSTIEDOT

Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja

Valtakatu 9, 28100 Pori

0405729431

 porintalo

 Porin Hyvis

 Porin Hyvis

## Mielenterveysviikko

**Viikko 47 on mielenterveysviikko. Sen teema kiteytyy lauseeseen: ” Hyvä alkaa ennen kuin vaikeudet loppuvat.”**

**Mielenterveysmessujen ilmaiseen ohjelmaan voi tutustua verkossa koko viikon 22.-27.11.**

**25.11.** Hyvis järjestää **Entisten nuorten tanssit** Yhteisöotalo Otavan leffahuoneessa (Otavankatu 5) klo 13 -15. Tarjolla kahvia ja muffineita sekä myynnissä sitruunasoodaa ja pientä suolaista.

**Vaikuta soitettavaan musiikkiin tuomalla toiveesi Hyviksen toimistoon viimeistään 20.11.**

**26.11. Grillausta, ulkoilua ja kaverikoirat tavattavissa Diakodalla klo 12:30-14.**

Sisällöstä kertoo enemmän Joonas ja ilmoittautumiset maksuttomaan tapahtumaan keräämme viimeistään 21.11.



30.11. **Korttipaja** Hyviksellä ennen ja jälkeen ruokailun.

Valmistetaan yksilöllisiä joulukortteja kierrätysmateriaaleja hyödyntäen. Maksuton.

Kysy lisää [reetta.toivonen@porinhyvis.fi](mailto:reetta.toivonen@porinhyvis.fi)

30.11. Ilta- aukiolossa klo 16-18 etsitään **Hyviksen karaokemestaria**. Ilmoittaudu kisaan viimeistään 24.11.

Kisa järjestetään, jos osallistujia on vähintään viisi. Paras palkitaan herkkukorilla ja muille pienet palkinnot.

Yleisölle myynnissä perinteisiä pubiherkkuja pieneen omakustannushintaan.

2.12. Lähdetään kokeilemaan avantosaunaa. Lähtö Hyvikseltä klo 14. Retkimaksu 3€ sisältää kuljetuksen ja pienet eväät. Mahdollisuuksien mukaan grillaamme tai paistamme makkaraa takassa.

9.12. Perinteiset **joulujuhlat Merimestassa**. Lähtö Hyvän mielen talolta klo 16:00. Paluukuljetus lähtee klo 20 Merimestasta.

Ohjelmassa: ruokailu, joulupukin käynti. Varaa mukaan pikkupaketti arvoltaan 4-5€.

viihdyttävää ohjelmaa, musiikkia, pieniä puheita ja pokaalin luovutus

Osallistumismaksu 28€ on maksettava viimeistään 2.12.

Lisätiedot Pialta [toiminnanjohtaja@porinhyvis.fi](mailto:toiminnanjohtaja@porinhyvis.fi)

15.12. klo 16 alkaen Ilta-aukiolossa **jouluisia tunnelmia**: yhteislaulua ja herkuttelua.

SOMET + YHTEYSTIEDOT

Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja

Valtakatu 9, 28100 Pori

0405729431

 porintalo

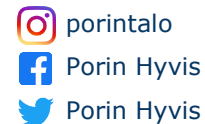
 Porin Hyvis

 Porin Hyvis

Maanantaina avoinna klo 10-15.45	Tiistaina avoinna klo 10-15.45	Keskiviikkona avoinna klo 10-17.45	Torstaina avoinna klo 10-15.45	Perjantaina avoinna klo 10-14.45	Lauantaina avoinna 10.30-15.45	Sunnuntaina avoinna klo 14-16
Aamupuuro klo 10 Diakoni vieraillee joka toinen vko klo 10, alkaen 5.9.	Aamupuuro klo 10 Diginurkka klo 10 Luontopainotteinen ystäväpiiriryhmä klo 10 (alk. 11.10.)	Aamupuuro klo 10	Aamupuuro klo 10	Aamupuuro klo 10 Tietovisa klo 11	<b>Aukiolo joka toinen la alk. 3.9.</b>	Kahvio ja talo auki vertaisohjaajan pitämänä klo 14-16
Lounas klo 11.30	Lounas klo 11.30	Lounas klo 14	Lounas klo 11.30	Lounas klo 11.30	Keittolounas klo 11.30	
Talokokous klo 13	Kaikille avoin info klo 13	sairaanhoidtaja paikalla 1x kk ensimmäinen keksiviikko SCH -vertaistukiryhmä klo 13 (alk. 31.8.)	Levyraati klo 12.30	Englannin kielen alkeet klo 13-14 (alk. 2.9.)/vuoroviikoin kirjanurkka klo 13-14	Karaokea ja viihdeohjelmaa	
Asta -hankkeen liikunta klo 14-15	Bingo klo 13.30 Vesijumppa klo 15 (alk. 6.9.)	Juttelua ja pelailua klo 14.30	Naisten rupattelupiiri (alk. 1.9., 4 viikon välein) klo 14-15/ Kaksisuuntainen mielialahäiriö vertaistukiryhmä (alk. 15.9., 4 viikon välein)			
Mieli maasta -ryhmä klo 15.30 (alk. 22.8.)	Pihlava Hyvisten kerho klo 15-17 Sähly urheilutalolla klo 16.30-17.30 (alk. 6.9.)	Ilta-aukiolo klo 16 alkaen vaihtuvalla teemalla	Kokemusasiantuntijan ja ohjaajan liikuntaryhmä klo 14-15 (alk. 8.9., kokoontuu joka toinen vko)  Asta -hankkeen liikunta klo 14-15			
	Kankaanpäässä Hyvisilta klo 16-18.30					

## SOMET + YHTEYSTIEDOT

Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja  
Valtakatu 9, 28100 Pori  
0405729431



## Vertaisohjaajan haastattelu – Heikki

Heikki Veekamo kertoo käyneensä Hyvän Mielen Talolla ja vuosia. Heikki harrastaa vapaa-ajallaan musiikkia, urheilun katselua ja joskus myös lukee kirjoja. Heikki on Hyviksen tuoreimpia vertaisohjaajaksi kouluttautuneita. Heikki on ollut Hyviksen SCH-ryhmän ohjaajana jo ennen vertaisohjaajakoulusta.

”SCH-ryhmä on skitsofrenia diagnoosin saaneille, ja siellä puhutaan erilaisista aiheista. Joskus ne mietitään ennakkoon, ja aiheita voi myös ehdottaa.”, Heikki kertoo vertaisryhmästä. Heikki kertoo lähteneensä koulutukseen saadakseen lisää kokemusta vertaisryhmän ohjaamista varten. Heikki kertoo, ettei ole kokenut vertaisohjaamista raskaana, kunhan vain valmistautuu hyvin ennen ryhmää.

”Se vetäminen on mukavaa. ja on tärkeää, että kaikki saavat puhua aiheesta tasa-arvoisesti. Kun laatii valmiiksi aiheen ja sen, mitä haluaa sanoa. Ei se ole ollut rankkaa, ainakaan tähän mennessä.” Heikki pohtii vertaisuutta ja ryhmän olemassaolon tärkeyttä.

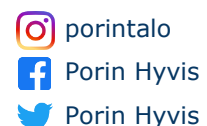
Kun Heikiltä kysyy, suosittelisiko hän ohjaajan rooliin tarttumista muille, vastaus on ehdottomasti myöntävä. Hän kertoo saaneensa ryhmän ohjaamisesta ja siihen valmistautumisesta motivaatiota.

”Kyllä se kannattaa, se antaa vastuuta Hyviksellä. Se on hyvä asia.” Heikki vastaa.



## SOMET + YHTEYSTIEDOT

Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja  
Valtakatu 9, 28100 Pori  
0405729431



## Terveisiä Tul peremmäl hankkeesta

Helteisen kesän jatkuessa hanke on palannut viikkorytmiin. Tavoitteenamme on vähentää yksinäisyyden kokemista tarjoamalla erilaisia matalan kynnyksen toimintoja Kessote:n alueella (Nakkila, Harjavalta ja Kokemäki) Lisäksi hankkeen työntekijöiltä voi varata yksilöllisiä tukikeskusteluaikoja (myös Porissa ja Ulvilassa) Uusi vertaisohjaajakoulutus on tulossa loppusyksystä, lisätietoja Elinalta.

Elokuun alussa Jonna Ojala tuli Elinan työpariksi hankkeeseen. Jonnan rautaisella ammattitaidolla myös hankkeen nettilehti tulee saamaan erilaisen ilmeen. Seuraava lehti ilmestyy elo-syyskuun vaihteessa.

## Toiminta Harjavallassa

Osoitteessa: Harjavallan Haiku (Liikekeskus, entinen kirpputori)

**MA** klo 16–19 Ystävähavila

**TO** klo 15–16.30 Vertaisryhmä Äijien henkireikä (parittomien viikkojen torstait)

**TO** klo 15–16.30 Vertaisryhmä Naisten porinaryhmä (parillisten viikkojen torstait)

## Toiminta Kokemäellä

Osoitteessa: Kumu (Tulkkilantie 4)

**TI** klo 17–20 Ystävähavila (ei kuun viimeisenä tiistaina)

**TI** klo 15.30–18.30 Lukukerho (kuun viimeinen tiistai Kokemäen pääkirjasto)

**KE** klo 16–17.30 Vertaisryhmä Mieli virkeäksi kahvipaussilla (7.9, 5.10 ja 2.11)

## Tulossa

Luento: **Nepsy arjen kuormitus ja stressiherkkyys**

Aika ja paikka: 28.9.2022 klo 14–17 Tulkkilan vanha yhteiskoulu

Ohjelma: Aiheesta luennoi Nepsy asiantuntija Birgit Vuori-Metsäketo  
Paneelikeskustelussa mukana mm kokemusasiantuntija ja Nepsy valmentaja

Muuta: Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton. Järjestäjinä Tul peremmäl hanke, Kessote (Kumu) ja Kokemäen seurakunta

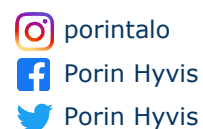
Ryhmä: **Voimavararyhmä**

Aika ja paikka: Harjavallan Haiku 8.9, 15.9, 22.9, 29.9 ja 6.10 klo 17–19

Sisältö: Pienryhmässä vahvistetaan omia voimavaroja, parannetaan itsetuntoa, sekä huomioidaan myös kehon hyvinvointia mm joogalla

SOMET + YHTEYSTIEDOT

Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja  
Valtakatu 9, 28100 Pori  
0405729431





## Muuta tärkeää:

Toivomme, että maksatte retkenne tai jäsenmaksunne ensisijaisesti pankkikortilla tai tilille.

Tilinumero: FI79 5700 8120 0807 88

### Yhteystiedot

Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry  
Valtakatu 9 28100 Pori  
Kotisivut: [www.porinyhyvis.fi](http://www.porinyhyvis.fi)

### SOMET

Facebook @Porin Hyvis  
FB-Ryhmä: Virtuaali Hyvis  
Facebook @KankaanpäänHyvis  
Instagram @porintalo

### Työntekijöiden yhteystiedot

Toiminnanjohtaja  
Pia Vahekoski  
toiminnanjohtaja@porinyhyvis.fi  
040 55729431  
Facebook: Pia Hyvis

Ohjaaja  
Joonas Huhtala  
joonas.huhtala@porinyhyvis.fi  
0403564192  
Facebook: Hyvis Joonas

Järjestöassistentti  
Reetta Toivonen  
reetta.toivonen@porinyhyvis.fi  
Facebook: Hyvis Reetta

Hankekoordinaattori  
Elina Kaunismäki (Tul peremmäl)  
elina.kaunismaki@porinyhyvis.fi  
040 8320732  
Facebook: Elina Hyvis

Hanketyöntekijä Jonna Ojala (Tul peremmäl)

[jonna.ojala@porinyhyvis.fi](mailto:jonna.ojala@porinyhyvis.fi)

0406732293

facebook: Jonna Hyvis

Keittiöohjaaja  
Anne Halmet-Kivini (kaikki ruokailuun liittyvät  
asiat)  
anne.halmet-kivini@porinyhyvis.fi  
040 5157278

Kankaanpään tuntityöntekijä  
Maiju Ruuskanen  
maiju.hyvis@gmail.com

SOMET + YHTEYSTIEDOT

Pia Vahekoski, toiminnanjohtaja  
Valtakatu 9, 28100 Pori  
0405729431

