

Toiminta- kertomus 2016

tekijä

Pia Vahekoski
Porin Mielenterveysyhdistys
Hyvis ry

SISÄLLYSLUETTELO

1. Yleistä
2. Hallinto
3. Toimitila
4. Työntekijät, harjoittelijat
5. Ydintoiminta – jäsenoiminta
6. Tiedottaminen – arviointi, yhteistyö
7. Talous

Hyvis

Hyvää
mieltä

ja
kohtaa-
misia



1 | YLEISTÄ

Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis täytti vuonna 2016 45-vuotta. Juhlavuoden kunniaksi yhdistyksen 1971 vuodesta alkaen ollut nimi vaihdettiin vastaamaan enemmän nykyaikaa. (ent. Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry)

Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry on mielenterveyskuntoutujien oma yhdistys. Toiminnan päämääränä on yhdistää ja aktivoida Porin ja lähikuntien alueella asuvia mielenterveyskuntoutujia, jakaa oikeaa tietoa mielenterveysongelmista niitä tuntemattomille, sekä omalta osaltaan tehdä myös ennaltaehkäisevää työtä mielenterveyden alueella. Oikeaa tietoa jakamalla ja mielenterveyden asioista keskustelemalla yhdistys pyrkii osaltaan poistamaan mielenterveysongelmiin liittyviä negatiivisia asenteita ja ennakkoluuloja.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, mielenterveyskuntoutujien – jäsenten – omaan haluun ja kiinnostukseen etsiä itse elämänlaatua parantavia tekijöitä arkeensa. Yhteisön voimana ja ihmisiä yhdistävänä tekijänä kaiken toiminnan taustalla on vertaistuki ja samankaltaisista elämäntilanteista saadut kokemukset.

Yhdistyksen jäsenmäärä oli vuoden lopussa 343. Rekisteristä poistettiin 56 henkilöä erilaista syistä johtuen (kuolema, oma pyyntö, jäsenmaksu maksamatta kahdelta vuodelta). Yhdistykseen liittyi toimintavuonna 15 uutta jäsentä. Jäsenmaksu oli suuruudeltaan 15€. Yhdistys itse kuului jäsenenä Mielenterveyden keskusliittoon, Satakunnan Yhteisöt ry:hyn ja Sosiaalialan työnantajaliittoon.

2. HALLINTO

Vuonna 2016 Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry:n hallitukseen ovat kuuluneet:

Pirkko-Liisa Nordlund	Puheenjohtaja
Mirva Heino	Varapuheenjohtaja
Matti Sulamäki	Sihteeri

Varsinaiset jäsenet: Helena Uunila, Tuomas Halmela, Anna Tapaninen

Varajäsenet: Markku Aho (rahastonhoitaja), Olavi Salo

Tilintarkastajana on toiminut Seija Lindell, toiminnantarkastajana

Kai Kotiranta.

Yhdistyksen hallitus kokoontui 10 kertaa. Hallitukselle annettiin koulutusta kesäkuussa hyvistä kokouskäytännöistä Porin kahvila Brunssissa ja kehittämispäivää vietettiin elokuisen kokouksen yhteydessä Porin Kvistiluodossa. hallitusta ja vapaaehtoisia hemmoteltiin ja huomioitiin suunnitelmien mukaan kahdesti vuoden aikana. Ensimmäisellä kerralla oltiin luontopainotteisella retkellä Porin Anttoorassa ja lokakuussa kuuntelemassa Olavi Virta musikaalia Porin promenadikeskuksessa.

Sääntömääräinen tilikokous pidettiin 17.3.2016 yhdistyksen toimitilassa. Läsnä 17 jäsentä.

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 14.11.2016. Läsnä 17 jäsentä.

3. TOIMITILA

Yhdistys toimii kaupungin vuokratiloissa Porin kaupungin keskustassa Valtakatu 9:ssä. Yhdistys maksaa tiloista vuokraa 790€/kk. Toimitilan koko on noin 175 neliötä. Talossa on myös muita vuokralaisia. Yhdistyksen osuus tilasta on yksi iso keittiö, eteinen, toimisto ja olohuone, toiminnanjohtajan huone ja invawc. Jaetussa käytössä on toinen wc pieni ja taukotupa/ryhmähuone. Kesällä sisäpiha on käytössä. Mm. joka perjantai grillaamme lounasta aina syyskuun loppuun asti. Pihassa on mahdollista pelata pihapelejä.

4. TYÖNTEKIJÄT, HARJOITTELIJAT

Yhdistyksessä on toiminnanjohtaja Pia Vahekoski. Hän sai 1½v kestäneen johtajuuden erityisammattitutkinnon päätökseen maaliskuussa 2016. Hänen lisäksi on ollut osa-aikainen keittiötyöntekijä Anne Halmet-Kivini. Hän työskenteli alkuun 25h/vko ja toukokuusta alkaen 34h/vko.

Lähihoitajan tutkintoa oppisopimuksella suorittanut Erkki Makkonen toimi määräaikaisena ohjaajana 31.10. asti. Oppisopimus hänellä päättyi 30.6.2016

Työntekijöiden sijaisina toimivat syksyllä lähihoitaja Minna Mattila yhteensä **kuusi** päivää ja sosionomi Marjaana Ojala yhteensä **16** työpäivää.

Tuntityöläisiä oli kolme. Dani Österlund vastasi keväällä sähköistä ja syksyllä tehtävästä vastasi Juha Lahti. Keväällä ja syksyllä vesijumppaa keskustan hallissa ohjasi Sirpa Valenius.

Ohjaajan työsuhteeseen valittiin sosionomi Teemu Tolonen, jonka työsuhde alkoi 30.11.2016

Työpaikalla noudatetaan sosiaalialan järjestöjen työehtosopimusta. Työntekijät ovat saaneet jaksamisensa tueksi kaksi Smartum seteliä/kk ja tarvittaessa työnohjausta sairaanhoitopiirin työntekijöiltä.

Porin kaupungin aikuissosiaalityön sijoittamia henkilöitä oli kuntouttavassa työtoiminnassa kaksi. Toinen oli alkuvuodesta ja toinen loppuvuodesta. Winnovan kautta oli maahanmuuttajien koulutuksessa oleva harjoittelija kahteen kertaan.

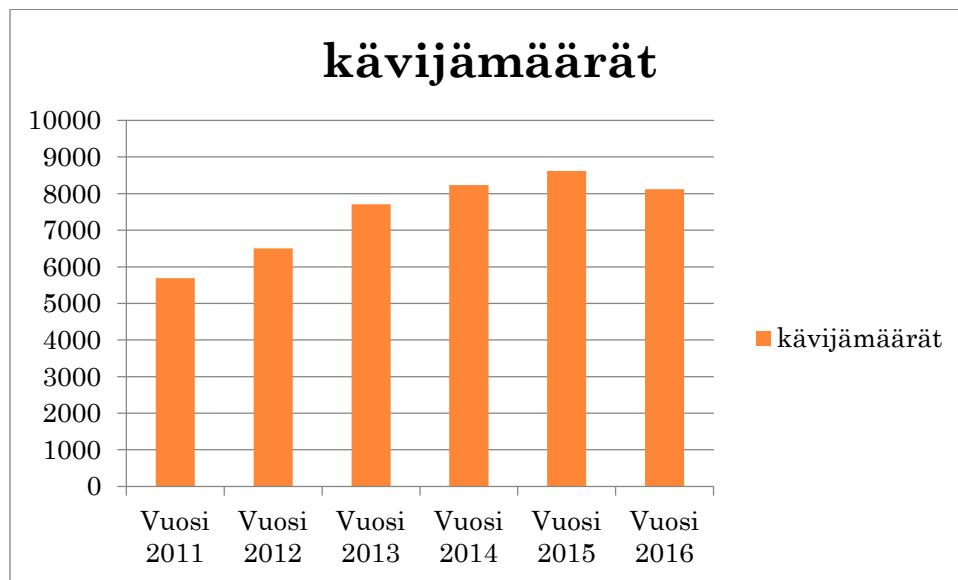
Vakuutusyhtiö Ilmarisen kautta oli työkokeilussa yksi henkilö ja TE-toimiston kautta yksi.

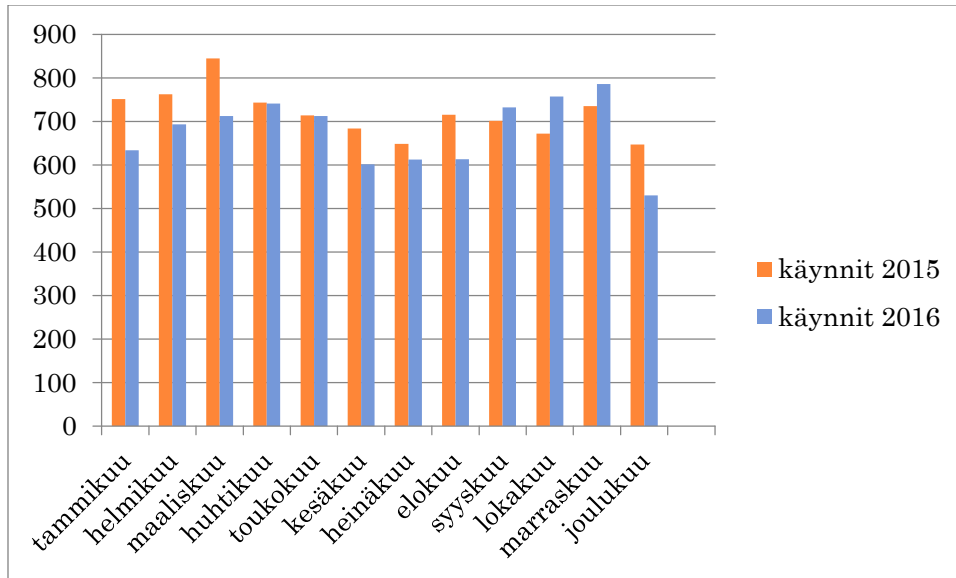
Ammattiin opiskelevia lähihoitajaopiskelijoita ohjattiin keväällä ja syksyllä. Sairaanhoitajaopiskelijat (3) tekivät yhdistyksessä vapaaehtoistyötä 60h. Käytännössä ohjattavia ja tukea tarvitsevia oli työsuhteisten ohjattavina koko vuoden.

5. YDINTOIMINTA – JÄSENTOIMINTA

Kävijämäärät

Hyvän mielen talolle voi tulla kuutena päivänä viikossa silloin kun kävijälle itselle parhaiten sopii. Olemme avoinna ma ja to klo 9-15:30, ti klo 10:30-15:30, ke klo 9-18, pe klo 9-14:30 ja su klo 14-17. Illoista ja sunnuntaiukioloista ovat vastanneet vastuujäsenet.

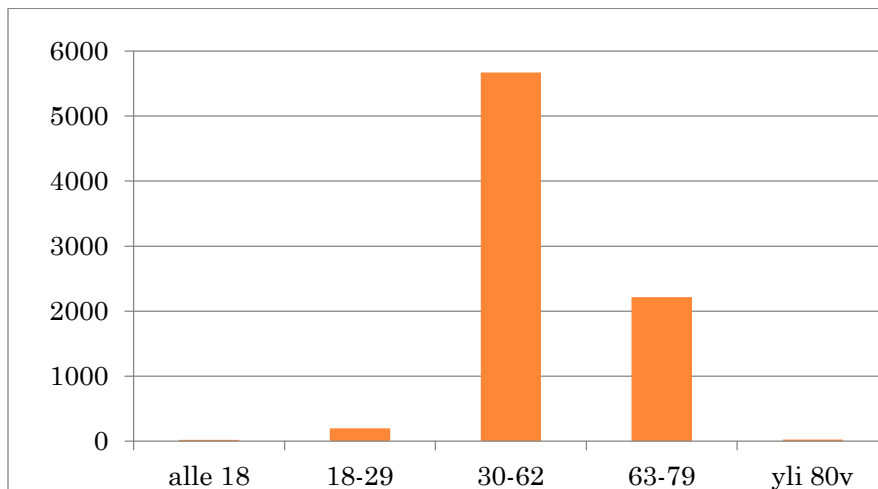


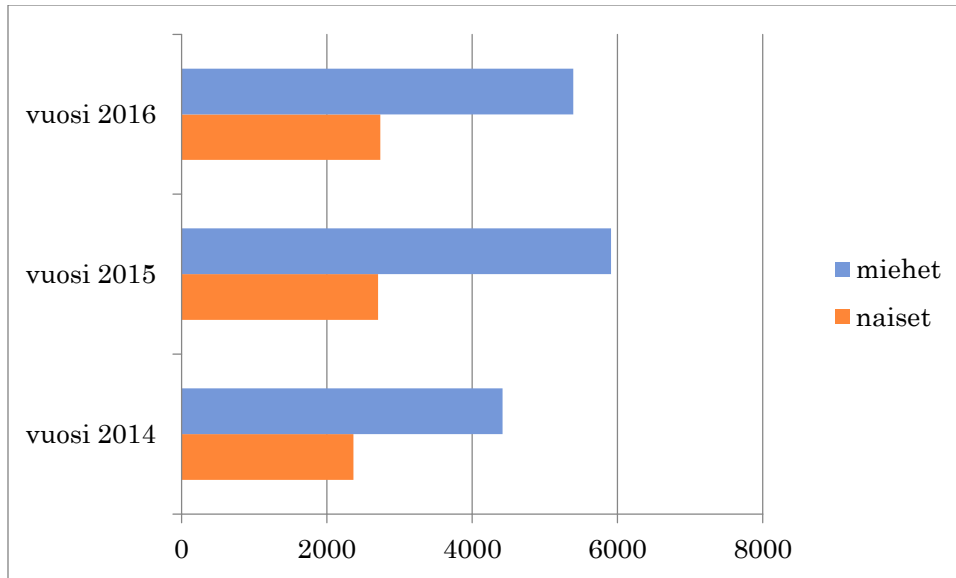


Kävijämäärä oli hiukan laskenut suhteessa vuoteen 2015, mutta edelleen kävijämäärä oli suuri 8123 (vuosi 2016 8617). Kävijät ovat pitkälti jäseniä, sillä vain 219 käyntiä oli vierailta eli ei-jäseniltä.

Yhdistys ei sulje oviaan joulutauolla tai kesällä. Muutamina retkipäivänä toimitila on ollut suljettuna kun henkilökunta on mukana retkillä. Entisten vuosien tapaan eniten kävijöitä on ollut maaliskuu- ja marraskuussa. Joulukuu on ollut erittäin hiljainen kuukausi johtuu ehkä siitä, että silloin osa paljon käyvistä jäsenistä oli viikon yhdistyksen järjestämällä Gran Canarian matkalla.

Suurin osa kävijöistä kuuluu ikäryhmään 30-62v, mutta kävijöistä on moni iältään 63-79.





Kävijöistä suurin osa on edelleen miehiä.

Luennot ja tapahtumat jäsenille ja kaikille kiinnostuneille

1. Ismon luontodiat Hyvän Mielen Talolla 12.1.
2. Mielen terveystreffit yli 60 -vuotiaille Yhteisökeskuksessa 4.3.
3. Naisten tapahtuma Hyvän Mielen Talolla 8.3.
4. Sarin kokemuspuheenvuoro kuntoutumisesta 23.2.
5. Sentin venytystä osa 1 15.3.
6. Naisten hemmottelua (opiskelijavoimin) 22.3.
7. Sentin venytystä osa 2 13.4.
8. Miesten tapahtuma osa 1 14.4.
9. Ruokariippuvuudet (luento), Myllyhoitoyhdistyksen projekti 19.4.
10. Positiivisuus, Satakunnan Mielen terveysseuran toimintatuokio
11. Försköttivapputanssit ja naamiaiset, yhdessä Klubitalo Sarastuksen kanssa
12. Kukan päivän tervehdys perhekotiin 13.5.
13. Kevyt ravinto, terveydenhoitajan luento 1.6.
14. Yhdistyksen 45-vuotisjuhlien kakkukahvit jäsenille 21.7.
15. Yli 60-vuotiaiden retki Diapuistoon 14.6.
16. Grillikauden päätös ja kauneustapahtuma 30.9.
17. Moniäänisten ilta Hyviksellä 17.10.
18. Mielen terveystreffit 60+ 10.11.
19. Joululaulut AK-kollektiivi esiintyi 19.12.
20. Ilmainen joulupuuro Hyviksellä, jäsenille 23.12.

Yhteensä **498** osallistujaa, suurin osa ikäryhmästä 30-62v. Naisia 243, miehiä 195.

Yhdistyksen toimintasuunnitelman mukaan 2016 vuoden painopiste oli yli 60 -vuotuisissa jäsenissä. Heille järjestettiin kolme teemapäivää, joissa jokaisessa oli hyvinvointiin liittyviä luentoja (terveys, muisti, diabetes, liikunta) ja musiikkia ja tarjoilua.

Isot ja yhteiset tapahtumat

#erimingle järjestettiin 11.7. yhdessä Ev.lut kirkon, SuomiAreenan ja MTKL:n sekä muiden järjestötoimijoiden kanssa	320 osallistujaa
Yhdistyksen 45-vuotisjuhlat Cafe Brunssi (jäseniä ja yhteistyötahoja) Kynttilätapahtuma (mielenterveysviikon tapahtuma) yhdessä Ev.lut seurakunnan ja FinFami Satakunnan kanssa	103 osallistujaa 45 osallistujaa
Avoimet ovet mielenterveysviikolla yhteensä isoissa tapahtumissa	75 osallistujaa 543 osallistujaa



Ryhmät

Yhdistyksen ryhmätoiminnot ovat olleet hyvin suosittuja.

Virkistysryhmät	kertoja	osallistujia	naisia	miehiä
Bingo	25	163	78	85
Juttelupiiri	8	8	20	12
Levyraati	31	244	45	199
Maantieto/historia	27	162	23	139
Tietovisa	37	312	212	100
Karaoke	30	209	78	130
Kanaria	8	64	44	20
Hartaus	(puuttuu, SRK:n diakoni ei ole pitänyt kirjaa)			
	166	1162	500	685
Liikuntaryhmät				
Rentoutus	27	85	21	64
Sähly	27	208	3	205
Kuntopiiri	12	81	81	0
Vesijumppa	24	200		
Kimppakävely	(puuttuu)			
	90	574	105	269
Vertaisryhmät				
Mieli Maasta	13	67	24	43
Kaksisuuntaiset	25	25	58	67
Skitsofrenia-ryhmä	3	13	7	6
	41	105	89	116

Kaikkiin ryhmiin osallistujien määrä **1841**

Osa ryhmistä on kokoontunut vain syksyllä (skitsofrenia ja Kanaria). Vertaisryhmät ovat olleet jäsenten ohjaamia, samoin bingo ja karaoke. Ohjaaja on vastannut tietovisasta, maantiedosta, kimppakävelystä sekä levyraadista. Toiminnanjohtaja ohjasi jäsenten Kanaria ryhmää.

Retket

Kyseessä oli 45-vuotisjuhlavuosi ja se näkyi yhdistyksessä vireänä retkitoimintana.

Osallistujat - retket matkat

1. Uimahalli	11
2. Keilaus	4
3. Retki Raumalle ja Rauman mielenterveysyhdistykseen	20
4. Viking Grace risteily	43
5. Kokemäen retki	16
6. Rakastajat teatteri - Parasta ennen	12
7. Luontoretki Tammen tilalle, Kullaa	42
8. Retki Särkänniemeen Onnibussilla	10
9. Kesäteatteri Nakkilassa	17
10. Kesäretki Huittisiin Mattilan marjatilalle ja pahkparatiisiin	33
11. Meri-Porin retki	16
12. Retki Tallinnaan	22
13. Retki Laviaan	30
14. Retki Kokemäelle Sataeduun ja Sinituotteelle	28
15. Olavi Virta musikaali, Pori	12
16. Joulujuhlat Merimestassa, Reposaari	52
17. Gran Canaria	14
	382

Retkistä on peritty omakustannushinta. Täysimääräisesti jäsenet ovat maksaneet ulkomaille suuntautuneet matkat. Matkoilla on ollut aina yhdestä kolmeen työntekijää.

Keittiötoiminta

Yhdistyksessä on valmistettu jäsenille aterioita kaikkina arkipäivinä: Ruuan valmistuksessa on ollut mukana yhdistyksen ohjaaja ja jäseniä. Ruoka on maksanut päivästä riippuen 3-3,50€ ja myynnissä on ollut myös muita tuotteita kuten leivonnaisia, makeisia ja kahvia. Ruokailumahdollisuus on yksinäisille jäsenille äärimmäisen tärkeä. Se on korostunut kaikissa jäsenkyselyissä.

Jäsenille on tarjottu myös muita työtehtäviä. He saavat olla aulavastaavina ja siivoojina. Näistä tehtävistä heille on maksettu työosuuskorvausta. Työosuusrahapalkkioista on tehty sopimus Porin perusturvan psykososiaalisten palveluiden kanssa.

Työosuusrahoja maksettiin 4026€, 14 eri henkilölle.

Keittiötoiminnan myynti 20 295€ (v. 2015 21360€) ja ostot 10026€ (v. 2015 13629€)

Hävikkiruoka

Porin A-killan kanssa on yhteistyötä. He kuljettavat kouluilta ja kaupoista ylimääräistä ruokaa omien jäsentensä lisäksi Hyvän Mielen talon kävijöille. Hävikkiruoka viedään käytettäväksi henkilökohtaisiin talouksiin.

Mielenterveysneuvola

Porin perusturvan terveydenhoitaja on pitänyt yhdistyksen toimitiloissa vastaanottoa joka kuukauden ensimmäisenä torstaina.

6. TIEDOTTAMINEN – ARVIOINTI, YHTEISTYÖ

Yhdistyksen toiminnoista on tiedotettu seuraavin tavoin: jäsentiedotteet jäsenille ja yhteistyötahoille, kohdenneet sähköpostit yhteistyötahoille, arkipäivinä facebook-tiedotus ja Satakunnan Kansan ilmaispalsta, yhdistyksellä on www-sivut ja satunnaisesti on tiedotettu twitterissä ja instagramissa. Etenkin facebook-tiedotus tavoittaa suuren ryhmän kerralla.

Arviointi ja tiedonkeruu on yhdistyksessä arkipäivää. Eteisaulassa kerätään kävijöiden nimi, ikä ja sukupuoli. Retkiltä ja tapahtumista kerätään palautetta kirjallisesti ja näistä tapahtumista puhutaan yhteisessä talokokouksessa, joka on kaikille avoin foorumi. Palautteet käsitellään hallituksen kokouksessa. Jäsenille on tehty vuoden aikana kaksi jäsenkyselyä. Jäsenkyselyissä on noussut esiin toiminnan merkityksellisyys lisääntyneiden ihmissuhteiden muodossa ja talon tarjoamat palvelut, kuten ruokailumahdollisuus ja retket.

Yhteistyö on ollut arjen tarpeista nousevaa. Tarkoittaen yhteisiä retkiä, tapahtumia ja luentoja. Paljon on tehty yhteistyötä Porin perusturvan asumispalveluiden, eri työntekijöiden ja päivätoimintayksiköiden kanssa. Seurakunta on antanut diakonin pitää ryhmää tiloissamme joka toinen viikko ja Porin perusturvan terveydenhoitaja on ollut toimitiloissa kerran kuukaudessa.

Puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja ovat osallistuneet työryhmiin ja neuvotteluihin. Toimintakertomuksen liitteenä on listaus vuoden osallistumisissa.

7.TALOUS

Yhdistyksen talous pohjautuu erilaisiin ja joka vuonna haettavaan avustuksiin. Vuonna 2016 ne olivat seuraavat:

RAY AK-avustus	109 000€
Porin kaupunki yleisavustus	19 300€
Porin vammaisneuvosto	790€
Porin kaupunki työosuusrahat	4432€
Jäsenmaksut	4722€

Talousarviossa pysyttiin hyvin. Suuria hankintoja ei tehty. Kesäkaudella hankittiin grilli ja neljä tuolia ulos. Oleellisin muutos oli tilitoimiston vaihtuminen. Pitkäaikainen yhteistyö tilitoimisto Eila Laitisen kanssa päättyi ja sen myötä tilitoimistokulut nousivat.

LOPUKSI

Kulunut vuosi 2016 oli hyvä juhluvuosi. On kulunut 45 vuotta siitä kun Mielenterveyden keskusliiton jäsenyhdistys aloitti Porissa ja on edelleen yksi liiton suurimmista ja toimivimmista yhdistyksistä.

Juhlavuoden yksi mieleenpainuvimmista tapahtumista oli 45-vuotisjuhla. Yhdistyksen puheenjohtaja Pirkkoliisa Nordlund, Mielenterveyden keskusliiton toiminnanjohtaja Olavi Sydänmaanlakka ja kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Diana Bergroth-Lampinen käyttivät puheenvuorot kolmannen sektorin merkityksellisyydestä ja sama teema nousi jäsenten ja muiden yhteistyötahojen puheenvuoroissa. Työ on merkityksellistä ja vuosien työstä ansiomerkeillä palkittiin toiminnanjohtaja, puheenjohtaja ja hallituksen jäsen Anna Tapaninen. Tästä on hyvä jatkaa kohti 50- vuotisjuhlaa.



Juhlaamme muistivat seuraavat tahot:

Mtkl, Satakunnan sairaanhoitopiiri, Porin perusturvan psykososiaaliset palvelut,

Poskel ry, Porin A-kilta, Mikeva Oy, Raija Kiviniitty, Friski Tuult ry, Porin

Sinininauha, Eila Laitinen, Tukiranka ry, Sospedin kulttuuripajahanke,

Satakunnan Mielenterveysseura, Mielikit ry, Aspa.

Kiitos kaikille yhteistyöstä ja muistamisista!

Liitteet

Hallitus ja työntekijäosallistumiset

Hallitus ja työntekijäosallistumiset

Työhyvinvointi ja osaaminen järjestöissä, SIVIS ry	tammi- ja huhtikuu
Markkinointitilaisuus opiskelijoille (vapaaehtoistyö), SAMK,Pori	toiminnanjohtaja
Hankerahoituksesta Potkua, ELY-keskus,Pori	26.1. toiminnanjohtaja ja hallituksen jäsen
Minimessut SHP,PPRI-hanke Pori ja Rauma	3.2. toiminnanjohtaja
Osake -hanke, Diak, Pori	helmikuu/toukokuu toiminnanjohtaja, ohjaaja, puheenjohtaja
Kuntien päätöksenteko ja päätöksentekoon vaikuttaminen,Yhteisökeskus-Pori	8.2. toiminnanjohtaja
Ray Haku päällä -kiertue ,Turku	11.2. toiminnanjohtaja ja hallituksen jäseniä
Aamiaistilaisuus Kulttuuripajahanke, Sosped, Pori	1.3. toiminnanjohtaja
Kansanedustajat Yhteisökeskuksessa	4.3. toiminnanjohtaja
Järjestöpäivät luottamushenkilöille Vantaalla, MTKL	7.3. toiminnanjohtaja
Arki ja sosiaalinen hyvinvointi (SAMK)	8.-9.3. puheenjohtaja ja hallituksen jäsen
Satakunnan seuturyhmä	5.4. toiminnanjohtaja
Keskustelutilaisuus kolmannen sektorin ja pitkäaikaistyöttömien etujen puolesta	12.4. hallitus ja ohjaaja ja toiminnanjohtaja
Palvelujen järjestäminen ja tuottaminen uudistuvissa SOTE-palveluissa	12.4. toiminnanjohtaja
Mielenterveyden keskusliiton työntekijäpäivät, MTKL, Vantaa	26.4. toiminnanjohtaja
Uutta virtaa ja ajatuksia yhdistystoiminnasta, SAMK	11.-12.5. toiminnanjohtaja ja ohjaaja
Yhdistys ja uusi kirjanpito	13.5. puheenjohtaja, hallituksen jäsen ja jäsen
Kokemusasantuntijainfo, SAMK ,Pori	17.5. toiminnanjohtaja ja hallituksen jäsen
Hallituksen koulutus Cafe Brunssissa - hyvät kokouskäytännöt	26.5. ohjaaja
Psykoosiklinikan avoimet ovet	7.6. hallitus ja toiminnanjohtaja ja kouluttaja
#erimingle	7.6. varapuheenjohtaja ja toiminnanjohtaja
Illanvietto (Soste +RAY) Yhteisökeskuksessa	11.7. hallitus, vapaaehtoisia, työntekijät
Mielen 3ektori -minimessut Harjavallassa	13.7. hallituksen jäsen ja toiminnanjohtaja
Soste risteily	13.9. hallituksen jäsen ja tj. ja kokemusasantuntija
MTKL:n seuturyhmä (Satakunta,Pirkanmaa, Varsinais-suomi),Tampere	4.-5.10. toiminnanjohtaja
Liikunta ja osallisuushanke, Kuntoutussäätiö	11.10. toiminnanjohtaja
Osaaminen ja työhyvinvointi järjestötyössä, SIVIS ry, kokoontumiset	19.10. liikuntavastaava ja hallituksen jäsen
Satakunnan Monikulttuuriyhdistys ry:n 20-vuotisjuhla	toiminnanjohtaja
Skitofrenian hyvä hoito tänään ja huomenna Satakunnassa	22.10. hallituksen jäsen ja toiminnanjohtaja
Arviointi - ja seurantatyöpaja Turku	31.10. tj. ja kaksi kokemusasantuntijaa
Kunta vaalikokous -Pieni ele keräys	9.11. toiminnanjohtaja
MTKL:n koulutusta hallituksen uusille jäsenille,Helsinki	14.11. toiminnanjohtaja
Oppilaitosyhteistyötapahtuma Winnovassa	8.12. sihteeri ja varsinainen jäsen
	20.12. toiminnanjohtaja ja ohjaaja